



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

TRENOTREKKING IN LUNIGIANA "LA VIA FRANCIGENA" - 30 Settembre 2007 -

L'escursione ha inizio con la partenza, in treno da Livorno per Sarzana. Qui arrivati traverseremo il centro storico e ci dirigeremo verso il tracciato dell'antica VIA FRANCIGENA, segnalatoci dai Soci della Sezione del C.A.I. di Sarzana, che hanno apportato un valido contributo alla ripulitura ed alla segnalazione del percorso, e che ci hanno assicurato la loro presenza a questa nostra iniziativa. È un itinerario ricco di fascino, soprattutto per il profondo significato Storico/Religioso che ancora, oggi emanano questi luoghi. Il percorso è vario ed altalenante, fino ad arrivare alla massima altitudine di mt. 530 s.l.m. e si snoda lungo antiche mulattiere e sentieri ben tracciati, dove però qualche volta la vegetazione del sottobosco dei castagni prende il sopravvento; potremo visitare siti archeologici e attraversare tranquilli e silenziosi borghi medioevali fino al punto di arrivo del trekking, ad Aulla, dove arriveremo in tempo per prendere il "TRENINO DELLA GARFAGNANA", che lungo il suo percorso di ritorno ci propone la spettacolarità della Alpi Apuane: Pizzo d'Uccello, Roccandagia, Cavallo, sono solo alcune delle cime che fanno da cornice alle stazioncine d'altri tempi che gradualmente ci lasciamo alle spalle completando l'anello con il rientro a Livorno.

- Durata Escursione: una giornata, - Difficoltà E - Dislivello in salita mt. 600 - Dislivello in discesa mt. 560 - Dislivello totale mt. 1.160.
- Tempo di percorrenza a piedi: circa 6 ore. Il percorso non presenta particolari difficoltà; in considerazione della, sua lunghezza è consigliabile a chi ha un buon allenamento, resistenza ai lunghi percorsi ed è in buona forma fisica.
- Pranzo al sacco.
- RITROVO DEI PARTECIPANTI ALLE ORE 6,00 ALLA STAZIONE FERROVIARIA DI LIVORNO E PARTENZA IN TRENO.
- LE PRENOTAZIONI SI RICEVONO IN SEDE CON LA QUOTA DI ISCRIZIONE DI: Euro 13,00 (per i Soci C.A.I.); Euro 15,00 (per i non Soci).
LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE IL COSTO DEL BIGLIETTO FERROVIARIO A/R E LE SPESE ORGANIZZATIVE.

I CAPIGITA
Fabrizio Bianchi
Dino Ferrari