



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888



ALPI APUANE - Anello e vetta del M. Prana mt. 1.221

17 Febbraio 2008

Capo Gita: Giovanni Bertini - Giustino Crescimbeni

Tipo di gita: Escursionismo a bassa quota con possibilità di tratti innevati.

Le Apuane in questo periodo si possono presentare, in alto, con percorsi innevati, pendii molto ripidi e neve compatta e dura. Occorre molta prudenza ed esperienza nell'uso degli attrezzi. Preferiamo percorsi più a bassa quota, con larghi panorami di grande respiro e bellezza.

Dal bel paese di Casoli mt. 403 prendiamo il sentiero lungo il torrente Lombricese ed attraverso campi coltivati, terrazzamenti, vecchi insediamenti abbandonati arriviamo a Campo all'Orzo mt. 964. Raggiungiamo facilmente, per il versante Est la vetta del m. Prana mt. 1.221.

Scendiamo dal versante Ovest e ritorniamo a Campo all'Orzo. Tocchiamo la Foce del Crocione, la Foce del Pallone mt. 1.100, la Foce di Grattaculo e la Foce di S. Rocchino. Di qui scendiamo a Casoli.

Dislivello: mt. 900 in salita e discesa.

Durata: circa ore 5.

Difficoltà: E

Partenza: ore 7 presso CRAL ENI (pressi AURORA) con auto propria.

**E' FACOLTA DEL CAPO GITA ESCLUDERE
DALLA PARTECIPAZIONE ALLA GITA TUTTE QUELLE PERSONE
CHE A SUO GIUDIZIO NON SIANO RITENUTE IDONEE O NON
IN POSSESSO DELL'ATTREZZATURA SPECIFICATA.
COME DA REGOLAMENTO GITE SOCIALI DELLA SEZIONE.**