



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888



## **NEPAL: “il Santuario dell’Annapurna“**

**dal 20 Ottobre al 10 Novembre 2008**

**Capo Gita: Giustino Crescimbeni (g.crescimbeni@alice.it - 0586 962195)**

### **PROGRAMMA PROVVISORIO CHE POTRA’ SUBIRE CAMBIAMENTI** **DEFINITIVO ENTRO FINE MARZO 2008**

Sogno di ogni alpinista ed escursionista. Le montagne più alte della Terra Una volta arrivati in questo luogo non si può che accettare il suo fascino, la sua atmosfera serena e distesa che ci avvolge totalmente.

I suoi percorsi escursionistici, tra i più belli e famosi del mondo, portano ai campi base di altrettante famose montagne; trek a volte lunghi, duri ma sempre bellissimi e molto frequentati.

Abbiamo scelto un trek possibile a tutti, toccando quote relativamente basse ma che attraversano valli e popolazioni di grande fascino: gli sherpa, i ghurka, i thamang ma soprattutto itinerari ancora poco battuti.

Il nostro viaggio inizia da Kathmandu, la Firenze dell’Asia, dove è d’obbligo passare un paio di giorni, per organizzarci ma anche per vivere l’atmosfera dei suoi vicoli fatti di suoni ed odori, di magnifici monumenti.

Il trek parte da piccoli villaggi nelle vicinanze e si inoltra attraverso valli ed insediamenti, che ogni giorno ci portano sempre più in alto.

Dormiremo e mangeremo in lodge ed alberghetti, accompagnati da portatori e una guida locale.

Vivremo i lavori dei campi, delle risaie e salendo quello dei pastori, fino a raggiungere gli alpeggi più alti, al campo base delle spedizioni alle montagne degli Dei.

### **PROGRAMMA:**

#### **1° Giorno:**

Volo Roma – Kathmandu.

#### **2° e 3° Giorno:**

Visita di Kathmandu.

#### **4° Giorno:**

Kathmandu - Pokara in Pullman.

#### **Dal 5° al 16° Giorno:**

Trek al Santuario dell’Annapurna. Attraverso foreste di rododendri in varie tappe Ghorpani mt. 2.750 (Alba a Poon Hill mt. 3.200, semplicemente fantastico!). Entriamo nella valle del Santuario, ci aspettano tappe entusiasmanti al cospetto di montagne tra le più belle al mondo. Raggiungiamo il C.B. del Santuario mt. 4.130. Un giorno in questo luogo incantato ci può portare a toccare il ghiacciaio a mt. 4.800. Si scende per la Modi Khola fino a Pokara.



## CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888



### **17° Giorno:**

Visita di Pokara.

### **18° Giorno:**

Pokara - Kathmandu in Pullman.

### **19° Giorno:**

Kathmandu..

### **20° Giorno:**

Volo Kathmandu – Roma.

## CONDIZIONI GENERALI:

### **Passaporto in regola - Il visto si ottiene all'arrivo (foto + 30 dollari).**

Data la natura particolare, viaggio autogestito con ausilio di servi in loco, occorre da parte dei partecipanti, spirito di adattamento e collaborazione nelle situazioni logistiche durante il trek dove per altro non esistono alternative.

I programmi giornalieri vanno considerati come traccia guida, una serie di fattori variabili in regioni in quota o isolate possono far apportare modifiche anche sostanziali al programma, naturalmente senza snaturarne i contenuti ed in ogni caso in comune accordo con i partecipanti.

Pernottamenti nel trek in lodge (non occorre tenda) - Lista materiali elenco a parte.

Difficoltà: Trek su percorsi molto battuti, facili ma alcune tappe a quote elevate.

### **Periodo: 20 Ottobre - 10 Novembre 2008 da definire secondo Compagnia Aerea.**

Roma – Kathmandu – Roma - Il viaggio inizia e termina all'aeroporto di Roma.

**Quota di partecipazione:** Contattare il capo gita o la segreteria della sezione.

**La quota comprende:** Trasporto aereo, i trasporti collettivi, la mezza pensione nelle città, la pensione completa durante il trek, il trekking permit, l'ingresso nei parchi, i portatori, una Guida esperta dei luoghi di montagna, cuoco e l'assistenza e conduzione di un Coordinatore esperto.

**La quota NON comprende:** Le bevande, l'attrezzatura personale, la copertura Assicurativa ed il visto.

**Prenotazioni:** Caparra di €50,00 da versare entro marzo 2008 senza impegno da ambo le parti.

Entro fine marzo 2008 saremo in grado di indicare il programma definitivo, le quote, l'anticipo e le condizioni definitive.

**Si accettano minimo n. 7 partecipanti + Coordinatore, massimo n. 14 partecipanti + Coordinatore.**