



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888

**1 Marzo 2009**  
**APPENNINO TOSCO EMILIANO**  
**Cima dell'Omo (1.860 m)**  
**Capo gita: Giustino Crescimbeni - gita in auto**

Il versante Garfagnino dell'Appennino, poco frequentato e selvaggio, propone cime interessanti specialmente in veste invernale. La Cima si trova immediatamente vicino al Monte Giovo e rappresenta un terreno ideale per l'escursionista per cimentarsi facilmente con piccozza e ramponi. Da Renaio (1.050 m) dove si lasciano le auto, al rifugio Santi alla Vetricia. Con piacevole percorso nella faggeta ed aperti pendii si sale in vetta. Ritorno per il solito percorso.

Dislivello: m 800 salita e discesa - Ore totali 6 escluso soste

Difficoltà: EEA – Attrezzatura invernale – Obbligo di piccozza e ramponi

Impegno fisico: Medio Invernale

**Ritrovo ore 6,30 presso il parcheggio del  
McDonald's di Stagno accanto al distributore Agip**