



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

22 Marzo 2009
APPENNINO TOSCO EMILIANO
Lago Nero (1.730 m)
Capo gita: Paolo Pasquali - gita in auto

Dalla località Sestaione nei pressi dell'Orto botanico (1300 m) prendiamo il sentiero n.104, tutto nel bosco. Terminato il bosco lo sguardo spazia dalla Foce di Capolino, all'Alpe Tre Potenze, al Monte Gomito. Prenderemo a destra per arrivare al Lago Nero e al ricovero (1730 m). Da qui la scelta di salire all'Alpe Tre Potenze (1940 m) oppure andare alla Foce di Capolino (1785 m), sceglieremo a seconda della condizione della neve. Carta Multigraphic 17/19.

Dislivello: m 485 – fino in vetta m 650 A/R - Ore totali 6

Difficoltà: EEA - Attrezzatura obbligatoria: racchette da neve, ramponi e piccozza

**Ritrovo ore 7,00 presso il parcheggio del
McDonald's di Stagno accanto al distributore Agip**