



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

19 Aprile 2009
ALPI APUANE
Monte Nona (1.297 m)
Capo gita: Mauro Cerbai - gita in auto

Il Monte Nona (1297 m), è una montagna di calcare massiccio, il lato orientale verso la Garfagnana presenta pendii erbosi, mentre sul versante versiliese precipita con alti dirupi; dalla vetta lo sguardo spazia fino al golfo della Spezia, alla Garfagnana e all' Appennino.

Sul lato orientale è possibile osservare le varie fioriture primaverili, svariate saxifraghe, e varie specie di orchidee spontanee. Splendido giro per impegno e varietà di paesaggi.

Lasciate le auto in prossimità di Stazzema (540 m) ci incamminiamo per il sentiero n.5 per arrivare al rifugio Forte dei Marmi (868 m), da dove proseguiremo ancora sul sentiero n.5 fino alla Foce del Callare Matanna (1138m), da qui verso sinistra inizia l'itinerario di cresta (segnalato di celeste) ed arriviamo in vetta al Nona (1297 m) dove sostremo per ammirare l'incomparabile panorama.

Dalla vetta del Nona scendiamo (fuori sentiero) per pendio lato garfagnino fino a trovare il sentiero n. 109, continuando verso sinistra si arriva a Foce delle Porchette (932 m) per poi proseguire in direzione della Foce di Petroschiana fino a trovare il sentiero n.6 (detto delle Scalette) dal quale scenderemo fino ad arrivare alle auto a Stazzema.

Dislivello in salita: 757 m

Dislivello in discesa: 757 m

Tempo totale dell'escursione: 6 ore

Difficoltà: E

**Ritrovo ore 7,00 presso il parcheggio del
McDonald's di Stagno accanto al distributore Agip**