



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888

**21 Giugno 2009**  
**ALPI APUANE**  
**Anello del Sagro (1.300 m)**  
**Capo Gita: Maurizio Lomi - gita in auto**

In auto alla Foce di Pianza (1300 m) per seguire il sentiero n.173, poi lungo il n.172 che scende ripidamente tra le imponenti pareti del Monte Spallone (occorre molta attenzione) passando per la Foce Luccica (1.030 m), la Foce di Vinca (1.300 m) e del Fanaletto, e ritornando alla Foce di Pianza. L'ambiente è tra i più selvaggi delle Apuane, si trovano i vecchi macchinari utilizzati nel secolo scorso dai cavatori, pinete di impianto recente e faggete. La quota non scende mai sotto i mille metri. Il percorso è comunque piuttosto lungo e richiede attenzione a causa di tratti in discesa su sfasciumi e qualche tratto esposto.

Dislivello: 550 m c.a. salita e discesa - Ore totali 6 escluso soste

Difficoltà: EE – Impegno fisico: Medio-Alto

**Ritrovo ore 6,30 presso il parcheggio del  
McDonald's di Stagno accanto al distributore Agip**