



Club Alpino Italiano

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

40° GITONE ALPINISTICO -ESCURSIONISTICO

TRA I GRUPPI DI FANES, PUEZ E SELLA

DAL 19 AL 26 LUGLIO 2009

Capo Gita: Maurizio Braghieri (tel. 0586 509890 - cell. 338 1006604 – e-mail ; maus.46@libero.it)
Accompagnatore: Roberto Galletti

Dopo attente ricerche, è stato individuato l'Hotel *** Monte Cherz (www.montecherz.com) come “campo base” per il “Gitone estivo” di quest’anno. L’Hotel, un tre stelle che si trova sul P.so Campolongo sulla strada che collega Arabba con Corvara, a circa 5 km. da quest’ultima, offre, oltre ai *comfort* più comuni (servizi, tivù, cassaforte in camera ecc.) anche diverse altre *utility* comprese nel prezzo quali: locale per asciugare gli indumenti, centro *wellness*, postazione internet. Inoltre è situato in posizione strategica ottimale per raggiungere itinerari escursionistici ed alpinistici di suggestiva bellezza sui Gruppi di Fanes, Puez e Sella.



Il programma, che copre interamente i sei giorni di permanenza, prevede itinerari con vari livelli di impegno alpinistico, cui si “affiancano parallelamente” anche percorsi altrettanto affascinanti e pittoreschi, ma esclusivamente escursionistici / turistici. Esso potrà subire variazioni per ragioni contingenti e/o su proposta concorde dei gitanti e sempre in accordo col capo gita.

Di seguito il calendario delle escursioni:

Lunedì percorso di “assaggio”, non particolarmente impegnativo, adatto a scaldare i muscoli: dall’Ospizio di S. Croce (m. 2045) un gruppo, lungo sentiero sotto l'imponente bastionata Ovest del *Sasso della Croce*, raggiungerà attraverso boschi e masi l'abitato di *La Villa*; l'altro gruppo lungo cenge esposte e brevi e facili tratti attrezzati, raggiungerà il suggestivo e lunare altipiano occidentale del *Fanes* da cui scenderà attraverso la profonda *Forcella di Medesc* fino a *La Villa* dove si ricongiungerà con l'altro gruppo.



Martedì si salirà sull'altipiano del *Fanes* dove un gruppo raggiungerà il *Rif. Lavarela* (m. 2042), al cospetto del leggendario “*parlamento delle marmotte*”, mentre l'altro salirà lungo la “via della Pace” al *M.te Vallon Bianco* (m. 2688) percorrendo una facile via attrezzata.

Mercoledì, partendo da P.so Gardena (m. 2101), i due gruppi raggiungeranno l'abitato di Colfosco passando, il primo sotto la cascata del *Pissadù* e poi attraverso l'ultimo tratto della profonda e suggestiva *Val de Mezdi* (sent. 651) mentre il secondo gruppo, nei pressi della cascata, attaccherà l'impegnativa “ferrata” attrezzata dalla Brigata “Tridentina”, scendendo poi anch'esso lungo la *Val de Mezdi*.

Giovedì: partendo nuovamente da P.so Gardena, i due gruppi percorreranno assieme il sentiero n. 2 (alta via delle Dolomiti), attraverseranno il *Pass de Crespèina* lungo ghiaioni, tra pinnacoli di dolomia, fino all'incrocio col sentiero n. 4 alla *Forcella de Ciampèi* (m. 2366) dove piegheranno a destra verso il *Lec de Ciampèi* (asciutto d'estate) per poi scendere, spiati da timorose marmotte e su tappeti erbosi punteggiati di stelle alpine, a Colfosco; poco sotto il *Lec de Ciampèi* l'altro gruppo devierà a sinistra verso la forcella del *Sass Songher* (sent. 7) per raggiungere, attraverso facile percorso attrezzato, la piattaforma panoramica di vetta (m. 2685) dell'omonimo Monte. Ripercorrendo a ritroso parte del sentiero, scenderà anch'esso a Colfosco.

Nel programma di **Venerdì** è prevista la salita al *Piz Boè* (3152 m.) quota più alta del massiccio del Sella: un gruppo, partendo dal P.so Pordoi (m. 2239) raggiungerà il vicino ossario, per poi salire lungo la selettiva via ferrata "*Cesare Piazzetta*", considerata in assoluto tra le più impegnative. L'altro gruppo invece, raggiunta con funivia la straordinaria terrazza panoramica del *Sass Pordoi* (2950 m.), scenderà verso l'omonima *Forcella* (m. 2829) per poi risalire anch'esso alla *Capanna Fassa* al *Piz Boè*. Da lì su sentiero e tratti di ghiaioni lungo lo spallone orientale del Sella, attraverso il *Vallon* scenderà al P.so Campolongo.

Sabato infine, i gruppi, raggiunto il *P.so Sella* (2183 m.) e saliti con telecabine al rifugio *Demetz* (2679 m.) alla *Forcella del Sassolungo*, scenderanno all'interno del Gruppo lungo il detritico ed aspro vallone occidentale che si affaccia sui prati dell'*Alpe di Siusi*, fino al *Rif. Vicenza* (2253 m.); un gruppo proseguirà per il *P.so Sella* aggirando con facile, ma lungo sentiero (n. 557) il *Sasso Piatto*; l'altro ne raggiungerà la cima (m. 2958) risalendo per ripido ghiaione fino all'attacco della via *Oskar Schuster*, suggestiva e non difficile via ferrata, che si sviluppa su cenge, canalini e roccette, attrezzata nei tratti più esposti.

Il programma, denso e impegnativo, ma aperto ad alternative più *soft*, richiede buon allenamento.

Ma anche **nonni** e **nonne** non si lascino sfuggire questa ghiotta occasione per far assaggiare ai nipotini i fascino incantati della Montagna. Per loro, si potranno individuare percorsi "su misura" e, per i più grandicelli, si prospetta anche l'accattivante percorso di Colfosco, attrezzato sugli alberi.

Per i frequentatori delle "vie ferrate", sono d'**obbligo casco, imbracatura e kit per ferrata omologati**.

In caso di maltempo (una giornata può anche capitare...), non ci si illuda di rimanere in albergo a poltrire: interessanti Musei tematici sono in attesa di visitatori: quello di S. Cassiano, dove sono tra l'altro esposti i resti dello scheletro del famoso "Ursus spelaeus", l'orso ritrovato nella grotta delle *Conturines*; oppure quello di *Ciastel de Tor*, con interessanti immagini sulla "nascita" delle Dolomiti e suggestivi reperti testimoni delle origini dei popoli ladini Badioti.

A breve, sul nostro sito (www.cailivorno.it) saranno inserite le "schede" dettagliate delle gite ed un breve filmato.

Chi è interessato, si affretti ad iscriversi presso la Sezione: ricordo che la segreteria è aperta il venerdì pomeriggio, ma sarà possibile farlo anche il martedì sera o telefonando al capo gita per accordarsi su altri giorni od orari. Ma nel frattempo **ALLENATEVI!!!**

Lo svolgimento della gita è **subordinato** ad un numero minimo di iscritti, **non inferiore a 25** partecipanti.

MODALITA'

PARTENZA: Domenica 19 luglio 2009 alle ore **7.00** dalla caserma **Vannucci (caricamento bagagli dalle 6,45;**

Seguiranno, in base alle richieste fatte all'atto dell'iscrizione, le "consuete fermate", presso: - **P.za Aldo Moro - P.za Cavour - Cinema Aurora.**

SOSTA "TECNICA" (breve!!!) in *Autogrill* attorno alle ore **9,30** per una colazione al volo e...qualcos'altro.

SOSTA PRANZO (libero) in *Autogrill* attorno alle ore **12.30**

ARRIVO PRESUNTO a P.so Campolongo alle ore **16.00** circa.

Seguirà lo scarico dei bagagli, l'assegnazione delle camere ecc., e infine la cena.

Da lunedì 20, intera settimana dedicata alle attività escursionistiche.

RIENTRO: DOMENICA 26 luglio 2009:

- entro le ore **10.00**: operazione camere libere (sarà disponibile un deposito per i bagagli);
- ore **12.30**: eventuale pranzo "libero" (solo a richiesta e su prenotazione entro la sera precedente).
- ore **14.00** **FOTO DI GRUPPO**, caricamento bagagli (in ordine inverso alle fermate di discesa) e partenza per Livorno. Cena libera verso le **20.00**, arrivo previsto alle ore **23.00**. Ovviamente nel corso del lungo viaggio, verranno effettuate brevi soste per ...ristorarsi lo spirito.

ISCRIZIONI: termine **ultimo: 5 giugno 2009.**

SALDO: da versarsi **per intero** presso la sede del CAI di via Santa Fortunata 31 (tel. 0586 897785) o previi accordi telefonici col capo gita, **improrogabilmente entro il 30 giugno 2009.**

CONDIZIONI GENERALI

La quota di partecipazione comprende: assicurazione (CAI) contro infortuni (per i Soci in regola con le quote 2009); viaggio A/R in pullman GT; quota di iscrizione; sistemazione in hotel *** stelle con trattamento di ½ pensione (bevande escluse): ricca colazione a buffet, menu a scelta per la cena con buffet di insalate; colazione al sacco per 7 giorni; uso della vasca di idromassaggio, della sauna e del bagno turco; postazione internet. Le camere dispongono di servizi privati con asciugacapelli, Tv, telefono, cassetta di sicurezza ecc.. Sono inoltre a disposizione degli ospiti, sala bar (consumazioni non incluse), soggiorno, e, inoltre, un locale per l'asciugatura degli indumenti. Il trattamento in Hotel **inizia** con la **cena** di **domenica 19 luglio** e **termina**

con la **prima colazione domenica 26 luglio** 2009. Tutto ciò che non è compreso nella “quota di partecipazione” (impianti di risalita e mezzi pubblici per raggiungere le zone di escursione e rientro, consumazioni al bar, bevande ecc.) andrà pagato a parte.

RINUNCE: al partecipante rinunciatario che ne da informazione alla segreteria del CAI entro i **30 giorni** precedenti la partenza, ed in assenza di un’iscrizione “sostitutiva”, verrà rimborsata, se già interamente versata, la quota totale detrato l’anticipo.

I rimborsi avverranno, di norma, nel mese successivo al rientro.

AVVERTENZE

1. L’iscrizione implica l’accettazione ed osservanza, da parte degli iscritti, del regolamento gite, del programma, degli orari e delle eventuali varianti o disposizioni accessorie che il Capo gita ritenesse opportuno adottare in corso d’opera.
2. Per il rispetto dei tempi di viaggio e scongiurare possibili contrattempi, sono essenziali la puntualità e la massima sollecitudine nelle operazioni di carico e “imbarco” e durante le soste “tecniche”.
3. La mattina del rientro, le camere dovranno essere tassativamente liberate entro le **10.00**. L’albergo fornirà un locale dove depositare i bagagli fino al momento della partenza.
4. La Sezione del CAI di Livorno ed il Capo gita, per il fatto che sono gli organizzatori dell’iniziativa, non sono responsabili, salvo colpe dirette, di eventuali danni a persone o cose subiti o provocati dagli iscritti e per tutto il periodo della gita, durante lo svolgimento delle attività programmate.
5. Tutti i partecipanti dovranno avere al seguito un valido documento di identità. I soci CAI dovranno avere anche la **tessera associativa valida**.
6. Il capo gita, qualora ritenesse che qualcuno degli iscritti potesse rappresentare un pericolo per sé stesso o per il corretto svolgimento di una particolare escursione, ha titolo per escluderlo dalla partecipazione individuando col medesimo un’attività alternativa più adeguata.

Mercoledì 15 luglio 2009, alle ore **21.00** presso la sede del CAI, si invitano gli iscritti alla gita alla consueta riunione per la definizione dei dettagli, l’approfondimento del programma e per eventuali chiarimenti.