



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

17 - 20 Agosto 2009
Trekking da rifugio a rifugio in Dolomiti
Sulle Ferrate della Val Pusteria
Capo Gita: Mauro Ciampi - gita in auto

Giro ad anello tra le fantastiche guglie dolomitiche delle Valli di Sesto, percorrendo ferrate, cenge e passi che hanno fatto la storia della Grande Guerra.

1° giorno: partenza da Livorno ore 7.30, arrivo a Sesto nel pomeriggio. Dal parcheggio di Moso, salita al rifugio Zsigmondy-Comici (2.224 m) per la Val Fiscalina.

Dislivello: m 800 – ore 1.45.

2° giorno: Dal rifugio si percorre la Strada degli Alpini passando da Forcella Undici e dalla Sentinella giungendo al rifugio Berti. Questo percorso in ferrata, con difficoltà medie, interessa il versante nord per cui è possibile la presenza di tratti ghiacciati e/o di cavo non agibile. Ore 6.30.

3° giorno: Si chiude con l'anello più bello ed interessante dell'intera valle percorrendo la ferrata Roghel e Cengia Gabriella. Arrivo al rifugio Carducci. Tempo ore 9-10 – Ferrate difficili.

4° giorno: Dal rif. Carducci al rif. Zsigmondy-Comici ritorno al parcheggio auto a valle. Ore 2.30. Partenza per rientro a Livorno.

Difficoltà: EEA – Obbligo di piccozza e ramponi