



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO - ANNO 2009

Le Sezioni del Club Alpino Italiano di Livorno e Pontedera organizzano per l'anno 2009 un **Corso di Escursionismo Avanzato**, con lo scopo di fornire ai partecipanti una preparazione tecnica e culturale tale da:

- ✓ Consentire di frequentare in sicurezza i sentieri di montagna classificati:
 - *EE (Escursionisti Esperti)*.
 - *EEA (Escursionisti Esperti con Attrezzatura)*, ovvero sentieri attrezzati e vie ferrate.
 - *EAI (escursionismo in ambiente innevato)*, solo lezioni teoriche.
- ✓ Organizzare e gestire correttamente le proprie escursioni.
- ✓ Approfondire la conoscenza dell'ambiente montano, per quanto concerne le tematiche di interesse dell'escursionista.

REQUISITI PER L'AMMISSIONE

- Essere in possesso della tessera di iscrizione al Club Alpino Italiano per l'anno 2009.
- Aver frequentato un corso di escursionismo Base o esperienza equivalente discussa con il direttore del corso.
- Aver compiuto 18 anni.
- Idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica, documentata da certificato medico.
- Possedere spirito di gruppo, capacità di adattamento, curiosità intellettuale e voglia di crescere.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E DI PARTECIPAZIONE

La Quota di iscrizione al corso comprende:

- Materiale didattico, costituito dalle dispense delle lezioni teoriche.
- Assistenza di Accompagnatori di Escursionismo titolati per tutte le uscite in ambiente.
- Attestato di fine corso.

SONO ESCLUSE:

- Spese di viaggio, vitto e alloggio (i trasferimenti si effettueranno con auto proprie, con spese da dividersi equamente).
- Attrezzatura personale per vie ferrate, costituita da casco, imbracatura e kit da ferrata omologato.
- Tenda e sacco a pelo per il trekking di più giorni all'Isola d'Elba.
 - Il programma prevede **7 lezioni teoriche** e **7 giornate dedicate ad uscite in ambiente**.
 - Serata di chiusura con consegna attestati.
 - VEDERE PROGRAMMA DETTAGLIATO.

REGOLAMENTO DEL CORSO

- 1) Le escursioni potranno svolgersi anche in condizioni atmosferiche avverse, qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti e non vanifichino gli obiettivi didattici dell'uscita stessa.
- 2) Le mete delle escursioni potranno essere modificate, qualora le condizioni non permettano lo svolgimento delle esercitazioni previste.
- 3) Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione durante la lezione che precede l'uscita stessa.
- 4) In ogni circostanza gli allievi si devono attenere alle disposizioni impartite dagli accompagnatori.
- 5) Durante le uscite non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.
- 6) I Direttori del corso si riservano la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento del corso stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del programma, senza che tale provvedimento comporti alcun diritto al rimborso della quota di iscrizione.

**L'iscrizione al corso comporta da parte dell'ALLIEVO
la totale ed incondizionata accettazione del suddetto REGOLAMENTO.**



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO - ANNO 2009

Programma lezioni teoriche: Inizio ore 21,00

- 15 Maggio 2009 Presentazione del corso, organizzazione e struttura del CAI, storia dell'alpinismo.
Relatori: Marco Turchi, Leonardo Corrieri
- 21 Maggio 2009 Organizzazione di una escursione e meteorologia.
Relatori: Attilio Toni, Antonino Oddo
- 28 Maggio 2009 Equipaggiamento e materiali.
Relatore: Antonino Oddo
- 11 Giugno 2009 Cartografia ed orientamento.
Relatori: Marco Turchi, Attilio Toni
- 18 Giugno 2009 Manovre di corda e psicologia di gruppo.
Relatore: Bernardo Bertagni
- 9 Luglio 2009 Primo soccorso e soccorso alpino.
Relatore: Dott. Simone Fusaro
- 10 Settembre 2009 Nozioni sull'escursionismo in ambiente innevato.
Relatori: Turchi, Corrieri, Oddo

Programma uscite in ambiente

- 17 Maggio 2009 Monte Altissimo: Cresta degli Uncini da Pian della Fioba.
- 30 Maggio 2009 Ferrata di Sant'Antone sul Monte Serra.
- Giugno 2009 Isola d'Elba: Trekking di 2 o 3 giorni con pernottamento in tenda.
- 12 Luglio 2009 Traversata dal Monte Rondinaio al Monte Giovo.
- 27 Settembre 2009 Ferrata del monte Contrario con discesa dalla Finestra del Grondilice.

Tutte le lezioni teoriche si svolgeranno in sede da stabilire, in ordine al numero ed alla provenienza degli allievi.

Numero allievi: minimo 10 / massimo 20

Direttori del Corso: Marco Turchi (Accompagnatore Escursionismo – EAI)
Antonino Oddo (Accompagnatore Escursionismo – EAI)

LE ISCRIZIONI si ricevono il Venerdì presso le Sezioni di Livorno e Pontedera ENTRO IL 10 APRILE 2009.

Per informazioni:

CAI Livorno 0586-897785 CAI Pontedera 347-1840341
Marco Turchi 335-6063596 Antonino Oddo 328-0387775