



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

17 Gennaio 2010

**Giornata sulla prevenzione degli incidenti in montagna
Uscita didattica su neve: zona basale Pania della Croce
Capo gita: Roberto Galletti (I.A.) - Bernardo Bertagni (A.E.)**

La comitiva partirà dal grazioso paese di Levigliani (650 m) percorrendo inizialmente la marmifera che mena alle cave del M. Corchia, e poi col sentiero delle “voltoline” proseguirà per il Passo dell’Alpino da cui godere una grandiosa vista della Pania della Croce (1858 m).

Dopo una breve sosta al Rif. Del Freo per uno spuntino veloce, proseguirà per sostare poi in prossimità della zona delle Gorfigliette, reale inizio della via normale e non solo per la vetta della Pania. Da qui, nella giornata nazionale dedicata alla prevenzione degli incidenti in montagna gestita in collaborazione col CNSAS, ai gitanti verranno impartite le nozioni base del procedere con piccozza e ramponi su terreno innevato nel pieno rispetto della maggiore sicurezza possibile.

A tutti quei soci desiderosi di cimentarsi con gli attrezzi invernali, si consiglia di prenotarsi in tempo e di prendere contatto con i due capi gita, sia per l’attrezzatura che avranno modo di procurarsi in proprio, che per tutta la logistica e l’organizzazione che tale gita comporta.

Nell’intenzione di facilitare i compiti e dare un servizio migliore a chi parteciperà alla gita, il venerdì precedente saranno presenti in sede i responsabili dalle ore 18,30 alle 19,30 per consigli, suggerimenti ecc.

Per chi invece non vuole seguire la didattica, è prevista una facile escursione fino al piccolo borgo disabitato di Col di Favilla (945 m) e con ritorno al Rif. Del Freo per lo stesso itinerario.

Riferimenti dei capi gita: **Roberto 335-7785750 oppure 0586-984923**
Bernardo 335-5914732

Difficoltà: EEA la parte didattica
EA la seconda a Col di Favilla

Impegno: medio invernale

Abbigliamento: chiaramente invernale (abiti in pile, ghette, berretto, guanti, ecc.)

Attrezzatura: piccozza, ramponi, possibilmente una lampada frontale