



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

14 Marzo 2010
Alta via dei Monti Liguri
Monte Cornoviglio (1260 m)
Capo gita: Andrea Bianchi

Si tratta di un primo tratto dell'alta via dei Monti Liguri, un percorso suggestivo e poco conosciuto, che ben si presta al periodo primaverile. Alterna tratti di sentiero con la strada provinciale che corre sul crinale. Alcuni tratti panoramici sono davvero particolari, degradano tra la Val di Vara e la Lunigiana con le sue alte montagne appenniniche e i rocciosi bastioni delle Apuane che da questo versante appaiono particolarmente affilate. Non manca neppure il mare, soprattutto quello prospiciente le spiagge versiliane e del Golfo dei Poeti.

Si parte da Calice di Cornoviglio (420 m), ben difeso nel medioevo dall'imponente e restaurato nel diciottesimo secolo castello Doria Malaspina e si sale in circa un'ora circondati da castagni secolari fino al Passo Alpicella (710 m). Si prosegue sulla strada seguendo i segni bianco rossi fino ai piedi del Monte Cornoviglio (1260 m) che si sale per ripido sentiero. Da qui la vista si apre a 360 gradi e si intravedono anche i faticosi dossi montuosi che, proseguendo sull'alta via, conducono al Monte Gottero. Noi invece scendiamo fino a trovare il sentiero che passando per i borghi di Villa Grossa e poi la strada per Santa Maria ci riporta a Calice.

Difficoltà: E

Dislivello in salita: 500 m circa

Impegno: medio

Tempo totale di escursione: 5/6 ore