



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

21-22-23 Maggio 2010

I Monti del Lago di Garda

Capo gita: Mauro Ciampi - gita in pullman

Programma:

21 Maggio: Partenza da Livorno ore 7.00 dalla Caserma Vannucci, a seguire Aurora e poi Stagno. Arrivati ad Arco verrà effettuata la visita al Castello di Arco ed al suo centro storico dove sono ubicati diversi negozi specializzati in articoli per la montagna.

Arrivo in albergo previsto per le ore 17.30, situato a Tiano di Sotto presso il Lago di Ledro.

Pranzo al sacco (non compreso nella quota).

22 Maggio: Colazione e poi partenza per la Valle dei Mulini.

Dal parcheggio sentiero 652 poi a destra per sentiero 685.

Comitiva A: Alla Ferrata Gerardo Sega, difficoltà media, che attraverso cenge panoramiche ci condurrà in vetta al Monte Coalaz. Dalla cima per stradina carrozzabile, sentiero 452, si raggiunge il Santuario della Madonna della Neve, dove ci congiungeremo alla **Comitiva B** che è salita fino qui per sentiero 652. Scenderemo insieme al punto di partenza.

Pranzo al sacco (non compreso nella quota). Possibilità di cestino da parte dell'Hotel.

Comitiva A

Difficoltà EEA

Tempo di percorrenza: 6 ore

Dislivello mt. 860

Comitiva B

Difficoltà E

Ore 5.30

Dislivello mt. 750

23 Maggio: Colazione e poi partenza per Riva del Garda.

Comitiva A: Dal parcheggio sulla Gardesana seguiremo le indicazioni per la via Ferrata dell'Amicizia alla Cima Sat mt. 1276.

Da Riva alla Capanna Santa Barbara mt. 560 seguiremo il sentiero 404 e poi il 404 bis che ci condurrà all'attacco della Ferrata.

Per cenge e pareti attrezzate con scale alla vetta della Cima Sat. Stupendo il panorama sul Lago di Garda. Dalla vetta si scende dalla parte opposta, per un breve tratto attrezzato, sino ad una Forcella con piazzale per atterraggio elicottero, congiungimento e discesa con la Comitiva B.

Dislivello mt. 1200

Ore 6

Difficoltà EEA

Comitiva B: Dal parcheggio di Riva sentiero 402 sino al bivio e sentiero 418 sino alla suddetta Forcella. Discesa, comune per tutti.

Dislivello mt. 1200

Pranzo al sacco (non compreso nella quota)

Ore 6

Difficoltà E



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

Rientro previsto ore 21 a Livorno.

N.B.: La scelta dell'Albergo è stata fortemente influenzata dai prezzi eccessivi che si applicano nella zona del Garda.

Per la percorrenza delle vie Ferrate è obbligatorio equipaggiamento completo: casco, imbragatura, set ferrata OMOLOGATO.

Condizioni generali:

Quote di partecipazione: **€195,00.**

Le prenotazioni si ricevono presso la Sede del Club Alpino Italiano in Via Santa Fortunata, 31, Tel 0586-897785 e sono valide solamente se accompagnate dal versamento della caparra di **€50,00** per partecipante entro **venerdì 30 Aprile 2010.**

Il saldo della quota dovrà essere versato non oltre il **venerdì 7 Maggio 2010.** L'eventuale mancato pagamento del saldo entro la suddetta data, s'intenderà come rinuncia alla gita.

Un'altra persona sarà sostituita al rinunciatario.

La quota comprende: viaggio con pullman GT, Hotel con servizio di mezza pensione (esclusi gli alcolici) in camere con due o più letti con servizi (**sono esclusi i cestini**). Assicurazione infortuni CAI, accompagnatore qualificato per le escursioni.

Rinunce:

Il prenotato alla gita avrà diritto al rimborso della caparra versata (detratta la quota d'iscrizione di **€ 20,00**) se la rinuncia avverrà 20 giorni prima della partenza.

Dopo tale periodo sarà trattenuta una somma pari a:

- 25% della quota di partecipazione se la rinuncia perverrà prima di 14 giorni dalla partenza;
- 50% della quota se la rinuncia perverrà prima di 7 giorni dalla partenza.
- Dopo tale termine la rinuncia non darà diritto ad alcun rimborso.

Avvertenze:

1. Nella quota di partecipazione è escluso il compenso dovuto alla guida alpina, l'uso dei mezzi di risalita e l'ingresso ai musei.
2. Gli extra e tutto quanto non incluso nella voce "la quota comprende", sono da pagare a parte.
3. L'adesione alla gita implica da parte dei partecipanti l'accettazione e l'osservanza del regolamento gite, del programma, degli orari e delle eventuali disposizioni e variazioni che, di volta in volta, il capo gita riterrà opportuno adottare.
4. Una settimana prima della partenza sarà effettuata una riunione nella sede sociale per illustrare a tutti i partecipanti lo svolgimento della gita.