



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

3 - 4 Luglio 2010

ALPI APUANE

Rifugio Orto di Donna - Monte Grondilice -

Monte Tambura

Capo gita: Giustino Crescimbeni

Gita in auto - Partenza ore 8.00 dal McDonald di Stagno

Programma:

Sabato 3 Luglio:

Partenza ore 8.00 da Stagno McDonald – Val Serenaia - km. 145 – Sentiero al Rifugio ore 1.30.

Foce di Cardeto - Passo Focolaccia - Monte Tambura - rientro al rifugio Orto di Donna.

Dislivello m. 750 in salita - m. 350 in discesa.

Difficoltà E.

Pernottamento 1/2 Pensione €45,00 - portarsi sacco lenzuolo obbligatorio e lampada-pila.

Domenica 4 Luglio:

Partenza ore 8.00 - Giro del Grondilice. Finestra del Grondilice - Facoltativo vetta Monte Grondilice (m. 1.809). Discesa a Foce Monte Rasori (m. 1.320) - Vacchereccia - Capanne di Giovo - Passo del Giovo (m. 1.500). Sentiero 179 fino al Rifugio - Discesa in Serenaia.

Dislivello m. 650 in salita - m. 1.100 in discesa.

Difficoltà E.

Massimo 28 persone - Iscrizioni in Segreteria entro il 30 Giugno.