



## Club Alpino Italiano

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

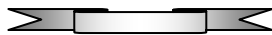
### 41° GITONE ALPINISTICO - ESCURSIONISTICO

TRA LE DOLOMITI AMPEZZANE

**DAL 10 AL 17 LUGLIO 2010**

Capo Gita: Maurizio Braghieri (tel. 0586 509890 - cell. 338 1006604 –mail: [maus.46@libero.it](mailto:maus.46@libero.it))

Accompagnatore: Giustino Crescimbeni (tel. 0586 962195 – cell. 328 1146340 – mail: [g.crescimbeni@alice.it](mailto:g.crescimbeni@alice.it))



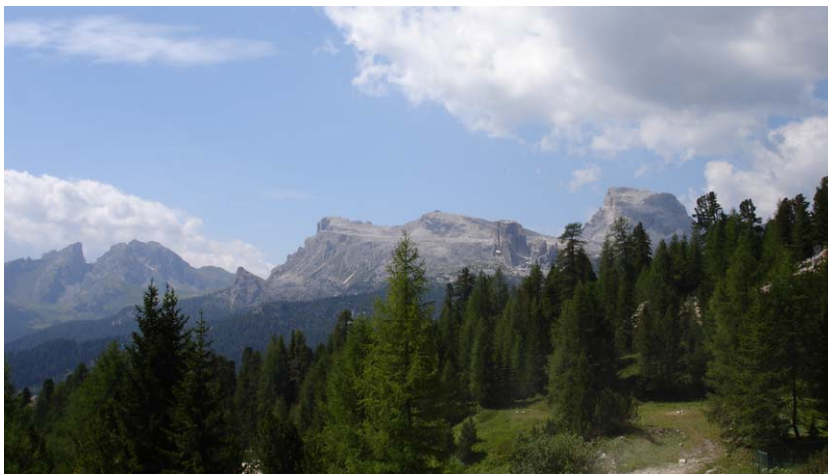
#### NOTIZIE

Quest'anno, come già comunicato sul Notiziario di aprile, è stato scelto San Vito di Cadore quale “*Campo base*” e punto di partenza delle nostre escursioni. Saremo alloggiati all’Hotel\*\*\* Cima Belprà (<http://www.hotelcimabelpra.com>) che ci metterà a disposizione camere singole o doppie secondo le nostre esigenze e le disponibilità. Esso offre, oltre alla tradizionale ospitalità e la buona cucina del Cadore, i *comfort* allineati alla sua categoria ed anche ad altri vantaggi meglio specificati più avanti alla voce “*la quota comprende*”. E’ situato a Nord del centro abitato, lungo la strada che sale alla blasonata Cortina d’Ampezzo da cui dista meno di 10 km e si affaccia sulle imponenti pareti del M.te Sorapis e del M.te Antelao che, assieme al M.te Cristallo ed al Gruppo delle Tofane completano la stupenda corona di “tremila” della conca cortinese.



Il programma dettagliato delle escursioni, che può essere richiesto presso la sezione o “scaricato” dal sito ([www.cailivorno.it](http://www.cailivorno.it)), prevede, come di consueto, itinerari con vari livelli di impegno alpinistico cui si “affiancano parallelamente” anche percorsi altrettanto affascinanti e pittoreschi, ma esclusivamente escursionistico/turistici.

Il trekking escursionistico, per citare alcuni percorsi, porterà i gitanti alla suggestiva cascata “Fanes”, ai pittoreschi laghi di Federa (Croda da Lago) e del Sorapis nell’omonimo Monte. Si passerà tra le celebrate “Cinque Torri”, si percorrerà il panoramico “anello della Tofana di Rozes” ecc..



I percorsi “ferrati” impegneranno gli appassionati sulla facile salita ai monti Nuvolau ed Averau, sulla lunga, impegnativa, panoramica “Via Dibona” sul Monte Cristallo, col suggestivo ponte aereo reso ancor più famoso dal film con *Silvester Stallone*. Affronteranno la difficile, esposta e faticosa arrampicata fino ai 3225 m di vetta della Tofana di Rozes. Percorreranno il tratto sud-orientale dell’anello del Sorapis.

Si avventureranno sul tratto iniziale della suggestiva *Via Olivieri* fino alla “Punta Anna” della Tofana di Mezzo.

o/ooo

Il programma potrà subire variazioni per ragioni contingenti e/o su proposta concorde dei gitanti in accordo col capo gita. Qualcuno potrà anche scegliere per una giornata di completo *relax*, visitando magari il vario-pinto mercatino di Cortina.

E' in ogni caso opportuno invitare tutti i "gitanti", in proposito, ad un'attenta verifica del proprio equipaggiamento e, in particolare, dell'attrezzatura per le "vie ferrate" per le quali sono d'obbligo **casco, imbracatura e kit per ferrata omologati**.

Lo svolgimento della gita è **subordinato** ad un numero minimo di partecipanti, **non inferiore a 25** iscritti entro il **termine ultimo del 14 maggio**.

## **VIAGGIO**

**PARTENZA: sabato 10 luglio 2010** alle ore **0700** dalla caserma **Vannucci** (caricamento bagagli dalle 06,45); seguiranno, in base alle richieste fatte all'atto dell'iscrizione, le "consuete fermate", presso: - P.za Aldo Moro - P.za Cavour - Cinema Aurora. Saranno altresì effettuate soste "tecniche" lungo il viaggio.

**ARRIVO** (presunto) a San. Vito di Cadore alle ore **1600** circa.

Seguirà lo scarico dei bagagli, l'assegnazione delle camere, e infine la cena.

**RIENTRO: sabato 17 luglio 2010** con le seguenti modalità:

- entro le ore **1000** dovranno essere liberate le camere (sarà disponibile un deposito per i bagagli );
- ore **1230**: eventuale pranzo "libero" (in albergo solo a richiesta e su prenotazione).
- ore **1400 FOTO DI GRUPPO**, caricamento bagagli (nell'ordine inverso alle fermate di discesa) e a seguire partenza per Livorno. Cena libera verso le **2000**, arrivo previsto entro le ore **2300**. Verranno effettuate brevi soste intermedie per.....ristorarsi lo spirito.

**QUOTE INDIVIDUALI** di partecipazione per **Soci C.A.I.** (in regola col "bollino" 2010).

tipologia camere	Numero Iscritti	Supplemento non Soci CAI
	25 - 29	
camera singola (compatibilmente con le disponibilità)	552	60 € (comprensivi di assicurazione)
camera doppia	515	

**ISCRIZIONI**: termine **ultimo: 14 maggio 2010**. E' richiesto il pagamento di un anticipo individuale di **100 €** da versarsi **per intero** all'atto dell'iscrizione, comprensivo della relativa quota di iscrizione (30 €) e caparra da corrispondere all'albergo (70 €).

**SALDO**: da versarsi **per intero** presso la sede del CAI di via Santa Fortunata 31 (tel. 0586 897785) **impro-rogabilmente entro il 30 giugno 2010**.

## **CONDIZIONI GENERALI**

La QUOTA DI PARTECIPAZIONE, sensibilmente più elevata rispetto alle passate occasioni, comprende in realtà nel "pacchetto" alcuni "vantaggi"(acqua minerale e vino in tavola per cena, pullman a disposizione per i trasferimenti sui luoghi di escursione) normalmente da pagarsi "a parte", assicurando alla fine un apprezzabile risparmio. Offre inoltre: viaggio A/R con pullman Gran Turismo; sistemazione in hotel \*\*\* stelle con trattamento di ½ pensione, connessione internet wireless. Il trattamento in Hotel **inizia** con la cena di sabato 10 luglio e **termina** con la prima colazione sabato 17 luglio 2010. Tutto ciò che non è compreso nella "QUOTA DI PARTECIPAZIONE" (eventuali impianti di risalita, consumazioni al bar dell'hotel ecc.) andrà pagato a parte.

Per chi fosse interessato, sarà possibile la richiesta (entro la sera precedente) di colazioni "al sacco" al prezzo concordato di 6 €

## **RINUNCE:**

al partecipante rinunciario che ne dà informazione alla segreteria del CAI:

- prima della chiusura delle iscrizioni (ovvero in caso di annullamento della gita), verrà restituito l'intero importo già versato;
- successivamente alla chiusura delle iscrizioni, o in assenza del "saldo" entro la scadenza del 30 giugno 2010, verranno trattenuti 100 € (quota di iscrizione e caparra già versata all'hotel).

I rimborsi dovuti, avverranno di norma nel mese successivo a conclusione della gita stessa e previa presentazione della/delle relative "ricevute".

## **AVVERTENZE**

Le seguenti "norme", originate dalla necessità di gestire con buon senso e rispetto reciproco gruppi numerosi che si muovono in ambienti o situazioni talvolta delicate, si ispirano principalmente (paragrafi dal n. 1 al n. 5) al "REGOLAMENTO GITE SOCIALI" (consultabile in Sezione o sul sito [www.cailivorno.it](http://www.cailivorno.it)) ed alle "lezioni apprese" nelle precedenti esperienze.

1. L'iscrizione implica l'accettazione ed osservanza, da parte degli iscritti, del regolamento gite, del programma, degli orari e delle eventuali varianti o disposizioni accessorie che il Capo gita ritenesse opportuno adottare in corso d'opera.
2. Ciascun iscritto conservi le "ricevute" relative alle quote versate per la gita, necessarie in caso di rimborsi.
3. Il capo gita, qualora ritenesse che qualcuno degli iscritti potesse rappresentare un pericolo per sé stesso o per il corretto svolgimento di una particolare escursione, ha titolo per escluderlo dalla partecipazione individuando col medesimo un'attività alternativa più adeguata.
4. Durante il movimento su sentieri, procedere a "distanza ravvicinata" e in caso di necessità di sosta (anche per fare delle foto), avvisare il capo gita; inoltre, non precedere mai il capo gita.
5. Per il rispetto dei tempi di viaggio e scongiurare possibili contrattempi, sono essenziali la puntualità e la massima sollecitudine nelle operazioni di carico e "imbarco" e durante le soste "tecniche".
6. Fornire al capo gita i propri recapiti telefonici assicurandosi di averli attivi in particolare la mattina della partenza per evitare "tragici" inseguimenti e disguidi.
7. I posti a sedere sul pullman, verranno assegnati secondo i consueti "criteri di cortesia e anzianità" e, compatibilmente con le disponibilità, cercando di accontentare eventuali richieste "speciali".
8. Durante il viaggio, per motivi di sicurezza è opportuno limitare all'indispensabile gli spostamenti sul pullman e, in caso di "cambio di posto" (ovviamente ammesso) è importante che, ad ogni ripartenza, ciascuno riprenda il posto assegnato almeno fino al completamento della conta dei presenti.
9. Sul pullman l'eventuale "bagaglio a mano" deve poter trovare posto nelle cappelliere.
10. La mattina del rientro, le camere dovranno essere tassativamente liberate entro le ore **10.00**. L'albergo fornirà un locale dove depositare i bagagli fino al momento della partenza.
11. La Sezione del CAI di Livorno ed il Capo gita, per il fatto che sono gli organizzatori dell'iniziativa, non sono responsabili, salvo colpe dirette, di eventuali danni a persone o cose subiti o provocati dagli iscritti e per tutto il periodo della gita, durante lo svolgimento o meno delle attività programmate.
12. Tutti i partecipanti dovranno avere al seguito un valido documento di identità. E' opportuno che i soci CAI dispongano anche della **tessera associativa valida** (consente tra l'altro, sensibili sconti presso le strutture/rifugi del CAI).

## **RIUNIONE PROPEDEUTICA**

**Venerdì 2 luglio 2010**, alle ore **20,30** presso la sede del CAI, si invitano gli iscritti alla gita alla consueta riunione per la definizione dei dettagli, l'approfondimento del programma e per eventuali chiarimenti. A richiesta, potrà seguire una "pizzata".