



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888

## **18 Luglio 2010**

# **APPENNINO TOSCO-EMILIANO**

## **Monte Orsaro 1831 mt**

**Capo gita: Mauro Cerbai**

**Gita in auto - Partenza ore 7.00 dal McDonald di Stagno**

Il Monte Orsaro non è la vetta più alta della Lunigiana ma è di certo la più suggestiva. Stentati ciuffi erbosi si arrampicano sul roccioso cono che, da molti anni attira botanici da tutta Europa. Si dice che il nome del monte derivi dal fatto che un tempo fosse soggiorno di orsi.

### **Programma:**

Dal Passo del Cirone (1255 m) ci si immette sul crinale in direzione Sud seguendo il sentiero **00**. Saliti al Monte Corno (1301 m) si continua sul crinale risalendo il Monte Tavola (1504 m), si ridiscende fino a una selletta, si contorna il Monte Fosco, di cui si attraversano i grandi prati. Rientrati nel bosco, si ritorna al crinale proseguendo per l'aereo e faticoso tratto in ripida salita che conduce alla vetta del **Monte Orsaro (1831 m)**. Si scende per crinale arrivando alla Bocchetta dell'Orsaro (1724 m), valico posto tra il Monte Orsaro e il Monte Braiola. Da qui si scende per ripidi boschi e sfasciumi sino a giungere al Bivacco Tifoni in loc. Capanne della Rossa con il sentiero n° **132**, a quota 1356. Dominando il Vallone del Rio Terchio, ci si immette sul sentiero **CAI n° 128** a quota 1307 m. Su questo sentiero, largo e ben tracciato in quanto era l'antica Strada Lombarda, che da Rocca Sigillina conduceva in Lombardia, si svolta a destra arrivando ai prati di Frattamara. La zona delle Capanne di Frattamara (1308 m) è conosciuta per la presenza di capanne stagionali dove pastori e boscaioli trascorrevano l'estate fino alla fine degli anni 60. Aggirando la Costa Tai, la mulattiera entra nel bosco e si mantiene decisamente al suo interno. Solo in prossimità del Monte Tavola, si esce dal bosco e si confluisce sul sentiero **00** che a sinistra ci riporta al Passo del Cirone. Al Passo del Cirone si trova un cippo di confine del 1828 e un oratorio in pietra di recente costruzione.

**Difficoltà: E**

**Tempo di percorrenza: 6,30 ore**

**Dislivello in salita: 790 mt**

**Dislivello in discesa: 790 mt**

**Percorso in auto:**

Da Livorno a Pontremoli, poi statale 62 per il Passo della Cisa fino al bivio per il Passo del Cirone.