



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

2-3-4-5 Settembre 2010

PIEMONTE – VAL DI LANZO

Capo gita: Giustino Crescimbeni (0586-962195 - g.crescimbeni@alice.it)

Gita in auto – Pernottamenti da rifugio a rifugio

(massimo 18 partecipanti)

Programma:

Le Valli di Lanzo tra il Gran Paradiso e la Val di Susa, sono poco battute dal turismo di massa. Valli anguste, travagliate da gole con impetuosi torrenti, animali di ogni specie, in una natura selvaggia e primordiale, fanno di questo luogo, uno degli ultimi paradisi delle nostre Alpi.

Giovedì 2 Settembre

Livorno – Balme m. 1.405 - km. 412 (In caso di maltempo si può raggiungere Pian della Mussa in auto). Da Balme al Pian della Mussa – Rifugio Ciriè m. 1.825 sentiero 2 - Dislivello m. 420 - ore 1.30 Diff. E. Pernottamento – mezza pensione in rifugio.

Venerdì 3 Settembre

Rifugio Ciriè – Rifugio Gastaldi m. 2.660 – Dislivello m. 800 - ore 2.30. Col d'Arnas m. 3.010 – dislivello m. 400 ore 2 – Discesa al Rifugio Gastaldi - ore 1.15 - Pernottamento – mezza pensione – Diff. E.

Sabato 4 Settembre

Rifugio Gastaldi – Vetta Uja di Ciamarella m. 3.676 (salita facoltativa). Attraversamento di facile ghiacciaio – Dislivello m. 1.200 in salita e discesa – ore 8 a/r Diff. EEA – obbligatori piccozza e ramponi – abbigliamento adeguato alla quota. (Per chi rimane al rifugio facili e panoramici sentieri nei paraggi). Pernottamento al rifugio Gastaldi – mezza pensione.

Domenica 5 Settembre

Dal rifugio al Lago della Rossa m. 2.800 - Dislivello m. 200 in salita ore 1.45. Discesa al Passo Mongioire ore 1 – al Pian della Mussa ore 2 - a Balme ore 1. Totale ore 6 - Diff. E. Rientro a Livorno.

Condizioni Generali.

La quota di partecipazione è di **€160,00** + costi viaggio auto.

La quota comprende la mezza pensione in rifugio (bevande escluse) – l'organizzazione e l'accompagnamento nelle gite. Portarsi sacco-lenzuolo obbligatorio, frontale, viveri per le escursioni (possibilità di cestino ai rifugi).

Per chiarimenti e domande sull'attrezzatura rivolgersi al capo gita.

Prenotazioni e saldo in Segreteria o al capo gita entro il **15 Agosto**.