



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

Livorno, 27/08/2010

Carissimi, la Commissione Regionale Escursionismo del CAI ci ha comunicato che si svolgerà:

1° Corso per Accompagnatori Sezionali di Escursionismo nelle date del 9 e 10 di Ottobre 2010 a Massa Marittima (GR) ed il 6 e 7 di Novembre 2010 a Maresca (PT)

Ci viene offerta l'occasione di inviare ai corsi per Accompagnatore sezionale di escursionismo alcuni soci che desiderano partecipare contribuendo così ad arricchire di conoscenze e di profili professionali la nostra sezione livornese. Già nell'ultimo numero del Notiziario vi avevamo anticipato la notizia.

Sarebbe estremamente importante e auspicabile che qualcuno di voi segnalasse la sua disponibilità a partecipare, con la volontà di rendersi utile alle attività sezionali, assicurando progressivamente, nel tempo, un ricambio generazionale rispetto ai soci che da anni con dedizione, entusiasmo e indiscusse capacità si dedicano a questo servizio. Perché è di questo che si tratta. Siamo un'associazione che vive sul volontariato.

Spero pertanto che ci siano adesioni e che qualcuno di voi ci segnali la sua disponibilità a partecipare. In Consiglio valuteremo la possibilità di poter concorrere alle spese compatibilmente con le disponibilità di bilancio. Fatevi vivi inviandoci comunicazione al nostro indirizzo di posta livorno@cai.it

Vi ringrazio.

IL PRESIDENTE
Antonio Picchianti



CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Regionale Escursionismo
OTPO Toscana



Corso di formazione Accompagnatore Sezionale d'Escursionismo ASE

Programma :

9-10 Ottobre Massa Marittima (GR)
Palazzo dell'Abbondanza – Via Carlo Goldoni

1° Sessione (2 giorni) Base Culturale Comune

1° giorno (8 ore)

- | | |
|--|----------------------|
| - la cultura del CAI | Riccardo Focardi |
| - la cultura dell'Alpinismo | Giustino Crescinbeni |
| - la cultura della Responsabilità | Fabio Azzaroli |
| - la cultura della conoscenza del Territorio | Marco Bastogi |

2° giorno (8ore)

- | | |
|---|------------------|
| - la cultura della Sicurezza della Prevenzione e del Soccorso | Marco Bertoncini |
| | Bruno Barsuglia |
| - la cultura dell'accompagnamento e dell'istruzione | Enzo Eredi |
| - la cultura dell'ambiente, impatto ambientale nell'escursionismo | Alberto Bargagna |
| - la cultura della Montagna | Giancarlo Sani |
| - definire l'attività escursionistica, ruolo e figura ASE | Sauro Begliomini |

6-7 Novembre Maresca (PT)
Rifugio Casetta Pulledrari

2° Sessione (2 giorni) Base Tecnica Comune

1° giorno (8ore)

*** lettura delle Carte topografiche e Orientamento**

- | | |
|---|----------------|
| - conoscenze | Stefano Marini |
| a) Tipi di carte, mappe e scale | |
| b) Simboli topografici | |
| c) Sistema di riferimento e coordinate UTM | |
| d) Uso base di bussola e altimetro e orientamento della carta | |
| e) Forme del terreno e curve di livello | |
| f) Stima delle distanze e calcolo dislivelli | |
| g) Individuazione del percorso | |
| - abilità | Stefano Marini |
| a) Orientare la carta e riconoscere le forme del terreno | |
| b) Riconoscere i punti notevoli circostanti | |
| c) Posizionarsi sul percorso | |
| d) Individuare e seguire un percorso tracciato | |
| e) Individuare direzioni ed esposizioni rispetto ai punti cardinali | |
| f) Tarare e utilizzare l'altimetro | |

* **Meteorologia**

- conoscenze **Alfio Ciabatti**

- a) Meteorologia di base
- b) Carte del tempo
- c) Bollettino meteorologico: fonti e struttura
- d) Situazioni meteo tipiche in montagna, pericoli connessi e influenza su pianificazione e conduzione

- abilità **Alfio Ciabatti**

- a) Ottenere un bollettino meteo
- b) Comprensione elementi essenziali e ripetizione
- c) Osservazione situazione sul terreno

* **Studio percorso- Preparazione di un'escursione- Pianificazione attività**

- conoscenze **Giovanni Morichetti**

- a) Guide / relazioni / segnavia / scala delle difficoltà
- b) Calcolo dei tempi / profilo del percorso
- d) Tabella di marcia - Itinerari alternativi e vie di fuga
- e) Punti di via (wp) - punti di riferimento
- f) Analisi delle condizioni ambientali
- g) Scelta delle persone
- h) Pianificazione: di massima - operativa - sul terreno

- attività **Giovanni Morichetti**

- a) Pianificare in autonomia una semplice escursione su sentiero o itinerario segnato
- b) Collaborare alla pianificazione di gite complesse
- c) Collaborare alla pianificazione di attività didattiche esterne

* **Gestione delle emergenze**

Giovanni Morichetti

* **Primo soccorso di base**

Federico Pagliai

* **Responsabilità civile e penale ed assicurazione**

Fabio Azzaroli

2° giorno (8ore)

* **Attivazione Soccorso Organizzato**

- conoscenze **Federico Pagliai**

- a) Gestione impatto incidente: aspetti psicologici e operativi anche con la presenza di persone in età avanzata
- b) Sistema 118 / segnali di soccorso
- c) Modalità di chiamata standard
- d) Posizionamento (comunicazione telefonica da posizione in terreno libero)
- e) Gestione dell'attesa
- f) Collaborazione con i soccorritori e procedure elisoccorso

- abilità **Federico Pagliai**

- a) Effettuare comunicazione di soccorso
- b) Comunicare la propria posizione in terreno libero
- c) In esercitazione simulazione di soccorso

* **Conduzione di gruppi**

- conoscenze **Giorgio Benfenati**

- a) Attività individuale e di gruppo
- b) Tipi di gruppo e caratteristiche
- c) Il gruppo nella pianificazione
- d) Organizzazione del gruppo e ruoli operativi sul terreno
- e) Sviluppo della escursione di gruppo
- f) Attività didattica all'aperto
- g) Gestione del gruppo nell'incidente e ruoli operativi
- h) Comportamento in rifugio

- abilità

Giorgio Benfenati

- a) Ricoprire ruolo di testa e di coda in un gruppo organizzato
- b) Direzione di gite su sentiero e in buone condizioni
- c) Collaborare alla direzione di escursioni complesse

*** Comunicazione – Didattica – abilità relazionali**

- conoscenze

Marco Isidori

- a) le basi dell'efficacia comunicativa
- b) apprendere dalla pratica e dalla teoria
- c) motivazione e apprendimento
- d) apprendimento e organizzazione cognitiva
- e) le relazioni interpersonali
- f) la relazione a due
- g) relazioni all'interno del gruppo e tra i gruppi

- abilità

Marco Isidori

- a) tecniche di presentazione in aula
- b) uso dei supporti didattici (presentazioni, dispense, materiali divulgativi)
- c) istruire ed analizzare l'apprendimento nella didattica attiva

*** Lettura del Paesaggio**

- conoscenze

Marco Bellucci

- a) Perché lettura del paesaggio
- b) Ambiti abiotico - biotico – antropico
- c) Esposizione e quota
- d) Carta topografica e metodo scientifico

Direttore del corso ASE: AE/EAI Oddo Antonino

Quota di partecipazione € 130,00 da corrispondere la mattina del 9 Ottobre a Massa Marittima, comprendente:

Spese di segreteria, pranzo, cena e pernottamento del 9, prima colazione e pranzo del 10 di Ottobre a Massa Marittima presso l'Ostello S. Anna, Via Gramsci 3, Massa Marittima. Spese di segreteria, pranzo, cena e pernottamento del 6, prima colazione e pranzo del 7 di Novembre presso il Rifugio Casetta Pulledrari alla Foresta del Teso, Maresca.

In allegato al programma la domanda di partecipazione, il curriculum per l'attività svolta presso la propria sezione di appartenenza da inviare al direttore del corso ASE.

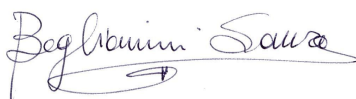
Oddo Antonino, via dei Ciliegi 9, 56025 Pontedera

Mail: thorit@libero.it

IMPORTANTE

Tutti i soci che avevano presentato domanda per l'ammissione a ASE con il percorso breve nel 2009 sono automaticamente iscritti al corso senza presentare alcuna domanda e curriculum, devono inviare solo al Direttore del Corso la propria adesione.

Maresca, 01.09.2010 il Presidente CRET





CLUB ALPINO ITALIANO
Commissione Centrale Escursionismo
OTPO Escursionismo _____
 (Scrivere la Regione o Convegno)



DOMANDA DI ISCRIZIONE

(scrivere in stampatello)

Anno di effettuazione del corso.....

Il/La sottoscritto/a

Cognome:		Nome:			
Luogo nascita:			Data nascita		
Residente a:					CAP
Via					n.
Telefono abitazione	Telefono ufficio	Cellulare		E-mail	
Appartenente alla Sezione CAI di	Sottosezione di		Iscritto al CAI dal	Codice Socio	

Chiede di essere ammesso/a alla frequenza della seguente tipologia di corso:

Accompagnatore Sezionale: ASE ASC ASS Accompagnatore Cicloes. (AC): Modulo Base
 Accompagnatore Escursionismo (AE): Modulo Base Modulo EEA Modulo EAI
 Accompagnatore Nazionale di escursionismo (ANE)

A tal fine dichiara sotto la propria responsabilità di godere dei diritti civili, essere regolarmente iscritto/a al CAI per l'anno di effettuazione del corso, essere disponibile ad impegnarsi nel settore escursionistico della propria Sezione ed autorizzare l'uso dei propri dati personali per le comunicazioni del CAI.

Data:

Firma _____

Timbro Sezione
(o Sottosezione)

Visto del Presidente / Reggente

Visto del Presidente OTPO

.....

	CLUB ALPINO ITALIANO Commissione Centrale Escursionismo	
CURRICULUM PERSONALE		

Cognome:	Nome:
Luogo nascita:	Data nascita

Cariche sociali ricoperte:	Sede Centrale, GR, Sezioni, OTCO, OTPO, Scuole	anni

Corsi frequentati:	scuola o sezione		anno

Titoli CAI posseduti			
Istruttore Alpinismo <i>Matricola n.</i>	<input type="checkbox"/> nazionale dal	<input type="checkbox"/> regionale dal	<input type="checkbox"/> sezionale dal
Istruttore Scialpinismo <i>Matricola n.</i>	<input type="checkbox"/> nazionale dal	<input type="checkbox"/> regionale dal	<input type="checkbox"/> sezionale dal
Istruttore Sci di fondo escursionistico <i>Matricola n.</i>	<input type="checkbox"/> nazionale dal	<input type="checkbox"/> regionale dal	<input type="checkbox"/> sezionale dal
Istruttore Speleologia <i>Matricola n.</i>	<input type="checkbox"/> nazionale dal	<input type="checkbox"/> regionale dal	<input type="checkbox"/> sezionale dal
Accompagnatore Escursionismo <i>Matricola n.</i>	<input type="checkbox"/> nazionale dal	<input type="checkbox"/> regionale dal	<input type="checkbox"/> sezionale dal
Accompagnatore Alpinismo Giovanile <i>Matricola n.</i>	<input type="checkbox"/> nazionale dal	<input type="checkbox"/> regionale dal	<input type="checkbox"/> sezionale dal
Tutela Ambiente Montano <i>Matricola n.</i>	<input type="checkbox"/> operatore TAM dal	<input type="checkbox"/> esperto nazionale TAM dal	
Comitato Scientifico <i>Matricola n.</i>	<input type="checkbox"/> operatore naturalistico culturale dal	<input type="checkbox"/> operatore naturalistico culturale nazionale	
Appartenente al CNSAS <i>Matricola n.</i>	<input type="checkbox"/> SI dal	Qualifiche	
Appartenente SVI <i>Matricola n.</i>	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> dal		

