



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

21 Novembre 2010
ALPI APUANE
Monte Palodina (1.171 mt)
Capo gita: Andrea Bianchi
Gita in auto

Programma:

Da Borgo a Mozzano a sinistra per Fabbriche di Vallico, si raggiunge Vallico di Sopra e si lascia la strada un km dopo, in località la Scaletta mt 706 da cui parte il nostro sentiero che si infila nel bosco, mantenendosi piacevolmente ondulato per una buona mezz'ora costeggiando le scoscese pareti del monte Penna.

Con ripida salita, raggiungiamo la grotta di Castelvenere dove quarant'anni fa sono venuti alla luce reperti archeologici di origine etrusca. Più avanti dal bosco si apre una splendida finestra sul fondovalle e sul vicino crinale appenninico. Il sentiero comincia a salire più ripidamente e si incontrano alcuni metati abbastanza ben conservati, raggiungiamo S. Luigi mt. 869, antico villaggio pastorale, dove fino a pochi decenni orsono le famiglie delle frazioni vicine portavano le greggi a transumare. Anche ora ci sono due pastori presso i quali si può trovare dell'ottimo formaggio di pecora e di capra. Ore 2.

L'itinerario prosegue verso il monte Palodina mt 1.171 che si raggiunge per ripida salita. La vista, data la posizione del monte, è sorprendentemente bella.

Quindi seguiamo l'anello per una traccia che, regalandoci ancora uno sguardo sugli splendidi prati di San Luigi ci riporta al punto di partenza.

Difficoltà: E

Tempo di percorrenza: 5 ore

Dislivello in salita: 465 mt

**Ritrovo ore 7,30 presso il parcheggio del
McDonald's di Stagno**