



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888

### **Progetto CAI 2010-2011 di Educazione Ambientale e sicurezza in escursione Escursionismo Collinare Istituti Partecipanti e Orari**

<b>Istituto Santa Giulia Paradisino</b> Via Lopez, 44 - tel. 0586 859216 Classe 3 <sup>^</sup> A n° Allievi 15 Docente Galoppini Silvia Classe 4 <sup>^</sup> A n° Allievi 13 Docente Coglitore Raffaella	<b>Giovedì 24 Marzo</b>
<b>Scuola Elementare “C. Bini”</b> Via Carlo Bini, 22 - tel. 0586 882009 4 <sup>^</sup> A n° Allievi 25 Docente Spugnesi Chiara 4 <sup>^</sup> B n° Allievi 26 Docente Spugnesi Chiara	<b>Venerdì 25 Marzo 2011</b>
<b>Direzione Didattica “G. Carducci “ Piazza Sforzini</b> Piazza Sforzini, 18 Ardenza - tel 0586 502356 5 <sup>^</sup> B n° Allievi 24 Docente: Menini Simonetta	<b>Lunedì 28 Marzo 2011</b>
<b>Scuola Primaria Paritaria “S.M. Maddalena”</b> Via della Maddalena - tel. 0586 899403 3 <sup>^</sup> A n° Allievi 20 Docente : Leone Rosa 4 <sup>^</sup> A n° Allievi 23 Docente : Paolini Rosalba	<b>Lunedì 4 Aprile 2011</b>
<b>Direzione Didattica “G. Carducci” Montenero</b> Tel. 0586 579054 3 <sup>^</sup> A n° Allievi 16 Docente : Carla Spiga 3 <sup>^</sup> B n° Allievi 17 Docente : Carla Spiga	<b>Mercoledì 6 Aprile 2011</b>
<b>Direzione Didattica “A. Benci”</b> Via della Bernardina - tel. 0586 890314 – Plesso D’Azeglio tel. 0586 895050 3 <sup>^</sup> A n° Allievi 22 Docenti : Buonocore –Gaglianone - Casini 3 <sup>^</sup> B n° Allievi 23 Docenti : Buonocore –Gaglianone - Casini	<b>Lunedì 11 Aprile 2011</b>
<b>I° Circolo Didattico “G. Micheli” Scuola” Puccini “</b> Via E.Zola, 75 - tel. 0586 408311 4 <sup>^</sup> B n° Allievi 23 Docente: Fruncillo	<b>Venerdì 15 Aprile 2011</b>
<b>Scuola Primaria Paritaria “Santo Spirito”</b> Corso Mazzini, 199 – tel. 0586 260938 5 <sup>^</sup> n° Allievi 27 Docente: Claudia Comparato	<b>Martedì 3 Maggio 2011</b>



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

FONDATA NEL 1888

### **Fondazione “Sacro Cuore”**

Via S. Lopez, 44 - tel. 0586 – 859216

3^A n° Allievi 11 Docente: Ercole Gioia

4^A n° Allievi 15 Docente: Nacci Cristina

5^A n° Allievi 16 Docenti: Lemmi Martina – Lugheri Veronica

**Venerdì 6 Maggio 2011**

### **Circolo Didattico La Rosa - Plesso Villa Corridi**

Villa Corridi - tel. 0586 852424

Sezione 5^ A -5^B- 5^ C n° Allievi 30

Insegnanti - Menicagli Antonella

**Martedì 10 Maggio 2011**

### **Circolo Didattico La Rosa –Plesso Villa Corridi**

Villa Corridi - tel. 0586 852424

5^C Insegnante Santarelli n° Allievi 15

**Giovedì 12 Maggio 2011**

**Ritrovo ore 9 alla Fermata Bus di Via del Radar, per eventuali difficoltà di orario preghiamo contattare preventivamente il Responsabile del Progetto al 340-7869734.**



## CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

**Il Club Alpino Italiano Sezione di Livorno  
In collaborazione con l'Ufficio Scolastico Provinciale, l'Ufficio di Educazione  
Fisica e il Centro Risorse Educative e Didattiche del Comune di Livorno**

**Presenta**

### **PROGETTO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE E DI SICUREZZA IN MONTAGNA ANNO 2010-2011**

#### **EDUCAZIONE AMBIENTALE E SICUREZZA IN ESCURSIONE**

**Destinatari: giovani della Terza, Quarta e Quinta classe Elementare del Comune di Livorno.  
Saranno accettate 2 classi per Istituto.**

##### **1. Educazione ambientale.**

Scopo di questa sezione del Progetto è quella di avvicinare i ragazzi, durante l'uscita, all'ambiente naturale, compiendo escursioni nell'ottica di approfondire alcune conoscenze naturalistiche e di iniziare ad apprendere i concetti base della sicurezza in ambiente montano.

Saranno trattati i seguenti argomenti:

**A – Conoscere la flora delle Colline livornesi.** I ragazzi verranno guidati nel riconoscimento delle specie più comuni della macchia mediterranea; verranno istruiti riguardo alla realizzazione di una piccola raccolta di piante (erbario) durante la quale saranno prelevati dei campioni di piante.

**B – Conoscere la fauna delle colline livornesi.** I ragazzi verranno guidati nel riconoscimento delle specie animali più comuni delle nostre colline; durante l'uscita si porrà attenzione alla ricerca di tracce lasciate da animali (calco delle impronte, raccolta di penne etc.) Durante l'uscita sulle Colline Livornesi sarà compilato il taccuino delle osservazioni e si cercheranno le tracce degli animali.

##### **2. Escursionismo Collinare.**

Gli itinerari saranno concordati dai Responsabili del Progetto con i Docenti interessati. Punto di appoggio sarà la "Scuolina" della Valle Benedetta. Gli itinerari si articoleranno in quattro diverse direzioni a seconda delle condizioni meteorologiche, delle condizioni del terreno e delle potenzialità della scolaresca.

- ❑ **Primo itinerario:** Scuolina della Valle Benedetta – Poggio dei Tre Mulini – Calvario e ritorno per la stessa via (Escursione Naturalistica).
- ❑ **Secondo itinerario:** Scuolina della Valle Benedetta – Mulino sul Rio Maggiore – Rientro alla Scuolina (Escursione a carattere storico - naturalistico).
- ❑ **Terzo itinerario:** Alla scoperta della Sorgente del Botro Rosso (Escursione a carattere storico - naturalistico).

**Nota:** Durata dell'impegno, solo mattino. Il trasferimento è a carico degli Istituti interessati.



## CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

### SICUREZZA IN MONTAGNA

Questa seconda parte del progetto è destinata ad un numero più ristretto di partecipanti e comprende in tutto quattro iniziative.

**Tema: Come progettare ed effettuare in sicurezza un'escursione in montagna.**

*Prima iniziativa: destinatari due prime medie inferiori (età dei ragazzi: anni 11).*

#### **Contenuto della proposta:**

La proposta si articola in un **momento formativo in classe**, della durata di circa due ore, durante il quale saranno trattati, anche con l'ausilio di strumenti multimediali, tutti gli argomenti inerenti la preparazione dell'escursione, e cioè:

- Programmazione dell'escursione con l'ausilio della carta topografica: scelta del tracciato.
- L'uso di Internet per l'acquisizione di ulteriori informazioni riguardo la nostra escursione.
- lettura e interpretazione di un bollettino meteo.
- cosa mettere nello zaino: abbigliamento, alimentazione, idratazione.
- Preparazione fisica e allenamento.
- Cosa fare in caso di bisogno di soccorso.

Applicazione degli argomenti svolti ad un caso concreto: programmiamo la nostra escursione in ambiente montano (Alpi Apuane).

Seguirà l'uscita in ambiente per l'effettuazione dell'escursione programmata condotta da Operatori CAI qualificati (Alpi Apuane Meridionali).

*Seconda iniziativa: destinatari due prime o seconde classi della scuola media.*

#### **Contenuto della proposta:**

- 1 – Una lezione preparatoria all'escursione in aula.
- 2 – Escursione in montagna riservata alle classi che hanno partecipato alla lezione didattica in aula.

Gli insegnanti potranno optare per la lezione in aula, l'uscita in montagna o tutte e due le ipotesi.

L'escursione verrà effettuata in giornate di apertura del Rifugio Forte dei Marmi punto di appoggio delle escursioni (Sabato e Domenica aperti tutto l'anno – apertura continuata dal 15/6 al 15/9 – oppure su prenotazione dei Gruppi).

- Orario di partenza da Livorno per Stazzema consigliato ore 8 , arrivo all'attacco del Sentiero per il Rifugio Forte dei Marmi ore 10 circa, arrivo al rifugio previsto per le ore 12.
- Ore 13 lezione di sicurezza in montagna.
- Ore 16,30 partenza per Livorno con arrivo previsto per le ore 18,30 circa.

Il ristoro può essere al sacco, con possibilità, in alternativa, di pranzo in Rifugio. Le spese per il trasferimento e del ristoro al Rifugio sono a carico dei singoli interessati.



## CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

Per chi desidera pranzare in Rifugio occorre contattare il responsabile del Rifugio al 0584-777051 oppure 328-0068070, Fax 0584-617543 – e-mail federica@rifugiofortedeimarmi.it

Variazioni su orario e sentieristica potranno essere apportate, sentiti gli insegnanti, per le condizioni del tempo o per le potenzialità dei singoli gruppi.

**Per coloro che partecipano all'escursione in montagna sono obbligatori:**

Scarponcini da trekking con suola scolpita.

Zaino con spallacci contenente: impermeabile, calze di ricambio ed un ricambio completo di maglia, giacca e pantaloni (tuta da ginnastica) una borraccia d'acqua e la colazione per il mangiare al sacco (per chi non effettua il ristoro al Rifugio).

**Periodi di svolgimento del Progetto:**

**Aprile – Maggio:** Escursionismo collinare.

**Marzo:** Lezioni didattiche in aula per le scuole Medie.

**Maggio:** Escursionismo in montagna - Come specificato dal Progetto.

**Premiazione: Lunedì 30 Maggio ore 9 - 12**

**Luogo della Premiazione sarà reso noto, tramite comunicato, agli Istituti partecipanti.**

**Durante la mattinata verranno consegnati i Trofei agli Istituti partecipanti all'iniziativa e l'Attestato di Partecipazione agli studenti.**

**Ricordiamo che per le uscite dei giovani aderenti al Progetto è obbligatoria la copertura Assicurativa a carico dei singoli Istituti.**

Il percorso base da seguire per raggiungere gli obiettivi del Progetto dovrà necessariamente essere.

**Conoscere – Apprezzare – Rispettare**

Indispensabile in questa ottica sarà la collaborazione tra Docenti, Genitori ed Operatori del CAI.

### **OBBIETTIVI DELLE ATTIVITÀ:**

#### **Area Socio – Comportamentale**

- Prendere coscienza delle proprie capacità e potenzialità.
- Acquisire maggiore sicurezza in se stessi e nell'adulto.
- Accrescere l'autonomia.
- Accrescere l'autostima personale e l'autocontrollo in situazione di interscambio e di socializzazione.
- Sviluppare coerenti comportamenti relazionali in esperienze di gioco e di sport.
- Socializzare con i compagni in un contesto diverso da quello scolastico.
- Sviluppare comportamenti adeguati durante la pratica delle diverse discipline sportive.
- Assumere atteggiamenti corretti in un ambiente naturale.



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

FONDATA NEL 1888

- Saper effettuare comportamenti adeguati atti ad evitare e affrontare i pericoli della montagna.
- Trasmettere una cultura ambientale che, attraverso lo studio e la rappresentazione grafica dei diversi ambienti. Educare al rispetto ed alla conservazione dei beni ambientali.

### Area Educazione Motoria

#### **Attività Sicurezza in Montagna:**

- ❑ Sperimentazione di attività ludico-motorie legate alla montagna conoscendo gli accorgimenti e l'attrezzatura che ne garantiscono l'effettuazione in condizioni di sicurezza.
- ❑ Conoscere e saper scegliere il materiale specifico necessario alle diverse discipline legate alla montagna.
- ❑ Proporre una pratica formativa attraverso la quale l'alunno impara gradualmente a conoscere se stesso, a confrontarsi con i limiti e le loro potenzialità, abituandosi a valutare, a scegliere ed a sperimentare gli effetti delle proprie scelte.

#### **Attività Arrampicata (se prevista nel progetto):**

- ❑ Sviluppare le proprie capacità di concentrazione e di coordinazione occhio – manuale di previsione, progettazione, e verifica di un percorso.
- ❑ Sviluppare la coordinazione dinamica generale in funzione della scelta, del controllo e della direzione del movimento nello spazio orizzontale e verticale.
- ❑ Sviluppare la coordinazione occhio – mente, occhio - piede e segmentarla.
- ❑ Migliorare il controllo dell'equilibrio del proprio corpo.

#### **Attività Escursionismo:**

- ❑ Imparare a camminare su un sentiero di montagna, calibrando opportunamente le proprie capacità respiratorie e motorie .

Responsabile del progetto: **Osvaldo Righini**

Collaborano: Fabio CAPPERI – Claudio ALFAROLI – Marco TURCHI – Gianna CASONE – Manrico BUDASSI della sezione Cai di Livorno.

Gli insegnanti delle classi prescelte che volessero concordare con il responsabile del progetto le linee da seguire per un lavoro congiunto CAI – Scuola possono contattarlo al 340-7869734 o 0586-852652.

