



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

FONDATA NEL 1888

## **ALPI APUANE Giro del Monte Freddone 12 Giugno 2011**

Gita in auto

Partenza: ore 7 da Stagno (parcheggio McDonald)

Capogita: Mauro Cerbai

### **ESCURSIONE**

Partenza e arrivo in loc. Tre Fiumi (dopo galleria del Cipollaio) mt. 800.

Si risale in costa i pendii settentrionali del Freddone, si discende fino al Rif. La Quiete (mt. 995) e si risale i prati del Puntato, fino a Fociomboli mt. 1350 da dove si discenderà la boscosa vallata di Campanice. Si prosegue fino a ritrovare la strada per Castelnuovo e Tre Fiumi loc. di partenza.

Possibilità di salire la vetta del monte Freddone (mt. 1487).

**Difficoltà: E**

**Tempo di percorrenza: 5 ore**

**Dislivello: 550 m.**

**Per la vetta calcolare + 2 ore a/r diff. EE**