



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

FONDATA NEL 1888

## **9 Ottobre 2011**

# **BIBBONA - LIVORNO**

## **Macchia della Magona**

**Escursione in MTB – Gita in auto – Capo gita Massimo Tuccoli**  
**Per info cell. 336 711487 – isoladiarturo@teletu.it**

Partenza e arrivo presso l'abitato del Comune di Bibbona a 50 km a sud di Livorno. Il percorso si sviluppa all'interno della Macchia della Magona su strade sterrate e single track, dove è possibile apprendere o migliorare la tecnica di guida della MTB. Alcuni di questi single track, immersi nella macchia mediterranea, fanno parte del tracciato della Gran Fondo Costa degli Etruschi che si svolge nel mese di maggio. Il periodo dell'escursione, consente di abbinare il piacere di una gita in MTB alla scoperta dei prodotti enogastronomici locali.

**Difficoltà: media.**

**Lunghezza: 30 Km.**

**Tempo di percorrenza: da 2 a 4 ore a seconda il livello di preparazione.**

**Dislivello: 560 m.**

**Escursione a piedi – Gita in pullman – Capo gita Nicola Chierici**

Il trekking parte dalla Casa Forestale (m 160) in Località Botro Grande nei pressi del Comune di Bibbona. Seguendo il sentiero n. 7 arriviamo al Poggio al Fango (m 349 ; ore 1,50). Imbocchiamo il sentiero n. 12 dove godendo dei suoi aspetti panoramici arriviamo in un bello spiazzo vicino al rifugio dell'Immaginetta (m 358 ; ore 1,40), dove consumeremo il meritato pranzo al sacco.

Per il sentiero n. 14 arriviamo a Fonte al Fico (m 155 ; ore 1,10) e quindi per sentiero n. 9 concludiamo l'anello tornando alla Casa Forestale (m 160 ; ore 1,50).

**Difficoltà: E**

**Tempo di percorrenza: 6 ore e 30 min.**

**Dislivello: m 200 circa.**

**Ritrovo per tutti ore 8,00 presso la caserma Vannucci**

*Quota di iscrizione per i partecipanti alla gita a piedi €20,00 che comprende il viaggio in pullman e contributo organizzativo per la Sezione.*

*Quota di iscrizione per i partecipanti alla gita in MTB €5,00 per oneri organizzativi come da art.7 del Regolamento Gite.*