



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888



2° Corso di Escursionismo Base

Il Corso ha lo scopo di fornire ai partecipanti una preparazione tecnica e culturale tale da permettere di:

- Frequentare in sicurezza i percorsi di montagna per escursioni T e E.
- Organizzare correttamente le proprie escursioni.
- Conoscere l'ambiente montano negli aspetti che più interessano l'escursionista.

Requisiti per l'ammissione:

- Spirito di gruppo, solidarietà, adattamento, curiosità e voglia di divertirsi.
- Essere soci CAI in regola con il bollino 2011.
- Certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica.
- Una foto tessera.
- Possono partecipare tutti i Soci di età non inferiore ad anni 18.
- Quota di iscrizione al corso di €70,00 che comprende:
 - Spese di organizzazione.
 - Materiale didattico.
 - N. 6 lezioni teoriche e n. 6 giornate di escursione.
 - Serata di chiusura con consegna attestati.

Sono escluse:

- Le spese di viaggio, vitto ed alloggio nei rifugi, ove previsto. I trasferimenti si effettueranno con auto propria con spese da dividersi equamente o con pullman di gita sociale a quota predefinita.
- L'attrezzatura personale.

Regolamento del Corso:

Le escursioni si svolgeranno anche in condizioni climatiche avverse qualora queste, a giudizio degli accompagnatori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Le mete delle escursioni, potranno essere modificate se le condizioni non permettessero lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare dovranno darne notizia la settimana prima. In ogni circostanza gli allievi si devono attenere alle disposizioni impartite dagli accompagnatori.

La Direzione si riserva di escludere, durante lo svolgimento del Corso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del programma.

L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota di iscrizione.

La Direzione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento delle attività causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna può comportare.

Garantisce comunque il massimo impegno, serietà e rigore al fine di prevenirli.

L'ALLIEVO CHE SI ISCRIVE AL CORSO ACCETTA IL REGOLAMENTO E QUANTO SOPRA DESCRITTO.

Programma lezioni teoriche e pratiche:

- 1 Aprile: Presentazione del Corso. Organizzazione e struttura del CAI, equipaggiamento e materiali.
- 3 Aprile: Escursione Alpi Apuane – Anello monte Prana – Auto.
- 15 Aprile: Organizzazione di una escursione. Cultura dell'alpinismo.
- 17 Aprile: Escursione Alpi Apuane – Passo di Fiocca dal Fosso di Fatonero – Auto.
- 29 Aprile: Cartografia e orientamento.
- 1 Maggio: Escursione – Alpi Apuane – Monte Croce – Auto.
- 20 Maggio: Primo Soccorso e Soccorso Alpino.
- 22 Maggio: Escursione Appennino – Monte Rondinaio – Auto.
- 27 Maggio: Tutela ambiente montano.
- 2-5 Giugno: Corsica – Lezioni pratiche sul territorio – escursioni – Auto.
- Serata finale: Consegna attestati.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sezione CAI di Livorno in Via S. Fortunata 31 con inizio alle ore 21,15.

Direttore del Corso: Giovanna Cascone A.E.

Vice direttore: Fabio Gambacciani A.E.

Bernardo Bertagni A.E.

Marco Turchi A.E.I.

Mauro Ciampi A.S.E.

Le iscrizioni al Corso si ricevono in Segreteria nei giorni e orari di apertura **entro il 20 Marzo 2011.**