



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Domenica 3 Giugno 2012

ALPI APUANE

Monte Sella m. 1730

Gita in auto.

Partenza ore 7 da Stagno McDonald

Capo gita: Mauro Ciampi (Gruppo A) – Giacomo Simoni (Gruppo B)

Escursione

Gruppo A: Gronda a Renara m. 310, si prende la lizza a gradini circa 2000. Si perviene faticosamente alla Focola del Vento, forcelletta sormontata da una vecchia cabina elettrica. Per un ripido valloncetto si giunge alla vetta del Sella mt. 1730.

Si discende al Passo Sella m.1.500, quindi al Passo del Vestito m. 1151 e per sentiero ripidissimo ed a volte difficile, si giunge a Renara.

Gita adatta a persone ben allenate ed esperte, sentieri esposti dalla Focola del Vento sino alla vetta del Sella ed al Passo Sella.

Indispensabile imbraco e kit da ferrata in quanto nella discesa dal Passo del Vestito potrebbe essere necessario per attraversare una placca.

Gita in ambiente selvaggio che con il suo fascino ripaga la fatica di questo itinerario.

Difficoltà: EE – EEA - Itinerario molto sostenuto.

Tempo di percorrenza: 8 ore a/r senza soste.

Dislivello: m. 1450 in salita e discesa.

Gruppo B: Da Resceto m. 485 per la storica Via Vandelli al Rifugio Nello Conti m. 1420. Possiamo continuare per il Passo della Tambura m. 1.562.

Rientro per lo stesso itinerario.

Difficoltà: E.

Tempo di percorrenza: 6 ore a/r senza soste.

Dislivello: 1100 m. in salita e discesa.

Quota per la Sezione (oneri organizzativi) €5,00 come da art.7 del Regolamento Gite.