



## Commissione Sentieri

### 4° Corso di formazione per operatori di Sentieristica.

Alpe della Luna – Val Tiberina  
Sabato 29 e Domenica 30 Settembre 2012

Indirizzato a tutti quanti sono interessati alle problematiche della manutenzione sentieri.  
Iscrizioni entro il 15 Settembre 2012 tramite la rispettiva Sezione ed indirizzate a:

Commissione Sentieri Toscana  
c/o Nannizzi Simone V.le G. Puccini 1317/a , 55100 Lucca (LU)  
fax 0583/512219  
e-mail: [sentieristica@cailucca.it](mailto:sentieristica@cailucca.it)

Quota di partecipazione: €50,00 comprensivo di materiale didattico, cena del sabato, pernottamento, la colazione e lo spuntino della Domenica. Il pagamento avverrà al momento della registrazione.  
L'alloggio sarà presso l'Ostello Foresteria di Santa Maria dei Servi, le camere sono con letti a castello e sarà disponibile la biancheria.

### Programma

#### Sabato 29 Settembre 2012

Ore 10:00 ritrovo al parcheggio del Centro Commerciale Valtiberino in Via Montefeltro, Sansepolcro (AR).

- Trasferimento sul sentiero e registrazione dei partecipanti.
- Breve introduzione ai lavori.
- Verifica dei materiali.

Pranzo al sacco.

- Segnaletica orizzontale:
  - preparazione del punto dove realizzare un corretto posizionamento dei segni;
  - collocazione di picchetti segnavia e uso dei piastri di roccia.
- Lavori sul terreno:
  - miglioramenti inizio del sentiero;
  - sistemazione del fondo.

Ore 19:00 circa rientro a Sansepolcro.

- Aspetti generali della sentieristica.
- Cenni su autorizzazioni e permessi, assicurazione, organizzazione del magazzino, preparazione di frecce, tabelle, pali e picchetti.

Ore 20:30 cena.

#### Domenica 30 Settembre 2012

Ore 7:30 ritrovo dei partecipanti.

- Trasferimento sul sentiero, esercitazione in gruppi.
- Segnaletica verticale:
  - installazione del punto di posa;
  - modalità di indicazione delle località di destinazione, corretto posizionamento e fissaggio delle tabelle segnavia.
- Lavori sul terreno:
  - Realizzazione di canalette taglia acqua con materiali reperiti in loco.
  - Taglio di sterpaglia e arbusti.
  - Realizzazione di gradinature.
  - Chiusura di scorciatoie.

Ore 15 circa spuntino e fine lavori.

L'attrezzatura e i materiali necessari saranno forniti dalla Commissione Sentieri Toscana e dalla Sezione di Sansepolcro; per le uscite si consiglia di dotarsi di abbigliamento e guanti da lavoro.

Per informazioni:

Marcello Pesi cell. 338/9999371 - Simone Nannizzi cell. 335/8189875 - email: [sentieristica@cailucca.it](mailto:sentieristica@cailucca.it)



CLUB ALPINO ITALIANO  
GRUPPO REGIONALE TOSCANA

## Commissione Sentieri



4° Corso di formazione per operatori di Sentieristica  
Alpe della Luna – Val Tiberina  
Sabato 29 e Domenica 30 Settembre 2012

### MODULO DI ISCRIZIONE

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_ nato/a a \_\_\_\_\_

Il \_\_\_\_\_ Indirizzo \_\_\_\_\_

C.A.P. \_\_\_\_\_ Località \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_ Cellulare \_\_\_\_\_ E-mail \_\_\_\_\_

Sezione di appartenenza \_\_\_\_\_

Eventuale qualifica \_\_\_\_\_

Dichiaro di essere addetto ai lavori

Dichiaro di non aver mai praticato attività di sentieristica

Chiedo di essere ammesso/a a partecipare

Firma \_\_\_\_\_





