



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI LIVORNO
NANDO BASTIANELLI – LIDO DEL NISTA
FONDATA NEL 1888



44° GITONE ALPINISTICO – ESCURSIONISTICO

Dolomiti - Val Badia

13-20 LUGLIO 2013

Referenti:

- Mauro Ciampi Tel.0586 502629- cellulare 329 3711854 e-mail: mauro.alp@libero.it).
- Luca Barsanti -

Val Badia - S.Cassiano



San Cassiano è un delizioso paesino a 1.537 metri di altitudine, del comune di Badia in Provincia di Bolzano. Tranquillo e affascinante, San Cassiano è immerso tra i massicci Lavarella, Conturines, Lagazuoi e Settsass, che vi offrono un panorama mozzafiato, punto di partenza ideale per numerose gite e escursioni di ogni grado e difficoltà.

La sua vicinanza alla valle di Cortina e la Val Gardena, rendono il nostro soggiorno particolarmente interessante con escursioni nei vicini gruppi delle Tofane, Sassolungo e Sassopiatto, Lagazuoi e molti altri.

Il paese di San Cassiano è particolarmente ospitale e la sua zona pedonale assomiglia ad un piccolo salottino con bar, ristoranti e deliziosi negozi per uno shopping fuori dal comune.

Mercatino dei prodotti locali: Oggetti artigianali e tradizionali e prodotti biologici come miele marmellate speck e pane sono la merce preziosa di questo piccolo e simpatico mercatino che si tiene a San Cassiano, Via Micurà de Rù ogni mercoledì dalle 16.00 alle 19.



**Quota di partecipazione Soci € 545.00-
Non Soci € 600.00 (comprensiva di assicurazione obbligatoria)
Camera singola + € 5 al giorno –
I non Soci possono partecipare solo alle gite classificate E.**

**La quota comprende: viaggio in pullman GT al seguito –
Albergo Cime Bianche – mezza pensione (comprese bevande ai pasti).
Accompagnamento durante le gite.**

Acconto di € 100 entro 24 Maggio 2013 – Saldo entro il 21 giugno 2013 –

***I tempi di percorrenza delle escursioni sono calcolati SENZA le soste.
Per i percorsi : ferrate EEA. È fatto obbligo dell'attrezzatura omologata.***

Programma gite:

***Sabato 13 luglio ore 6.45 carico bagaglio – Partenza ore 7.
Caserma Vannucci poi consuete fermate - arrivo a S.Cassiano ore 16.***

Domenica 14 luglio:

Gruppo A : Ferrata di Col di Bois.

Dal parcheggio presso il bar da Strobel vicino al Passo Falzarego. Sentiero in direzione delle Torri di Falzarego fino ad un muretto di pietra, bollino rosso da dove parte un sentierino che conduce alla ferrata: il tratto più difficile è quello iniziale.

La via, pur sostenuta è minore di quello che può sembrare. La via è attrezzata in maniera ottimale, solo in pochi tratti occorre forza di braccia.

Arrivo a m. 2500, discesa per tracce a sx fino alla forcella dove inizia il sentiero nel canalone che ci riporta alla base di partenza.

Difficoltà: ferrata media EEA. Dislivello 450 mt. Tempo totale ore 4. 30.



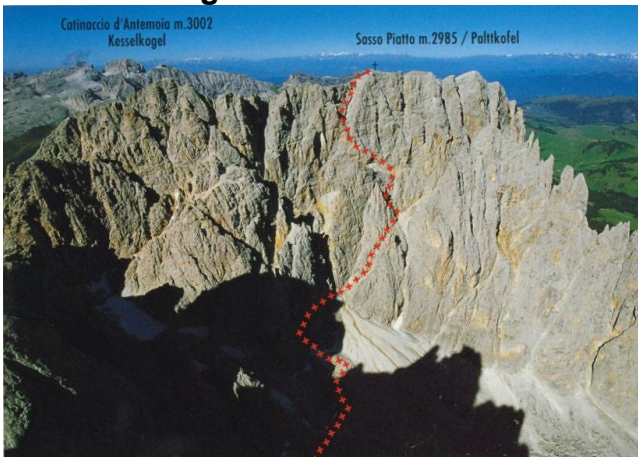
Gruppo B: Il Lagazuoi e Fanis.

Dal Passo Falzarego m.2100 Forcella Travananzes m.2560 - Forcella Lagazuoi – Rifugio Lagazuoi m. 2.752 -Rifugio Scotoni - Rifugio Stella Alpina - Albergo Armentarola.

Il percorso ci permetterà di entrare nel gruppo meraviglioso dei Fanis e della Cima Scotoni, arrivati al Rifugio Scotoni subentrerà il desiderio di fermarsi a lungo, visto la sua posizione incantevole. Sentieri 402 -401 -20.

Dislivello in salita m. 670 in discesa m. 830. Difficoltà E . Ore 5.30 (Dal Passo Falzarego possibilità di funivia per il Rifugio Lagazuoi).

Lunedì 15 luglio:



Gruppo A: Ferrata Oskar Schuster al Sassopiatto.

Dal Passo Sella cabinovia sino alla forcella Demetz al Sassolungo m. 2681

Discesa al rifugio Vicenza m. 2253 poi sentierino sino alla parte più alta della conca del Sassopiatto m. 2560. I tratti attrezzati coprono una minima parte del tracciato, via che scorre attraverso vari canalini e che arriva alla cima del Sassopiatto m. 2955, ambiente alpino di rara bellezza.

Discesa verso ovest alla Sella Giogo di Fassa, rifugio Sassopiatto rifugio Federic Augusto -rifugio Pertini-Passo Sella.

Ferrata da non sottovalutare per la sua lunghezza e per i pochi tratti attrezzati.

Media difficoltà EEA. Dislivello m.700 - Tempo totale ore 6.30.

Gruppo B.: Intorno al Sassolungo.

Passo Sella - Cabinovia alla Forcella Demetz al Sassolungo - rifugio Vicenza - rifugio Comici - Città dei Sassi Passo Sella. Sentieri n. 525 – 526 – 528.

Giro ad anello intorno al Sassolungo che ci permetterà di ammirare le visioni diverse di questa cima. Arrivo cabinovia forcella Sassolungo con rifugio Demetz ambiente severo ed alpino.

Dislivello in salita 400 mt. in discesa 500 mt. Difficoltà E. Tempo totale ore 4.30.

MARTEDÌ 16 luglio:

Gruppo A: Ferrata Piz da Lech de Boè:

Partenza da Corvara con cabinovia Crep de Mont m. 2198 - sentiero per la seggiovia Vallon attacco ferrata a dx m.2560. La parte più difficile è il camino iniziale ed il tratto finale che si supera attraverso scale e staffe, poi parte gradinata sino alla vetta m. 2910. Visione magnifica sulla sottostante Valle de Mesdi, Cima Pisciadù e relativo laghetto.

Discesa attraverso la via normale di salita, bolli rossi. Si supera una paretina attraverso staffe e pioli poi giù dritto sino alla cabinovia a monte che ci riporta a Corvara.

Ferrata media difficoltà EEA - Dislivello in salita e discesa m.700mt.

Tempo totale ore 5- si può scendere a Corvara per sentiero in ore 1.30.



GRUPPO B : L'alta Val Badia

Dal paese della Villa m.1420 per sentiero nel bosco sino alla terrazza del rifugio Gardennaccia m.2050 sentiero in salita n. 11, il rifugio è circondato da prati ed offre una bella visione sulla vallata sottostante.

Sentiero n. 5 per Utia Sponata poi sentiero n. 15 per la Villa..

Difficoltà E. Dislivello in salita e discesa m. 630 mt.

Giro ad anello - tempo totale ore 5.

Mercoledì 17 luglio:

Gruppo A: Ferrata Tofana di Mezzo m. 3244.

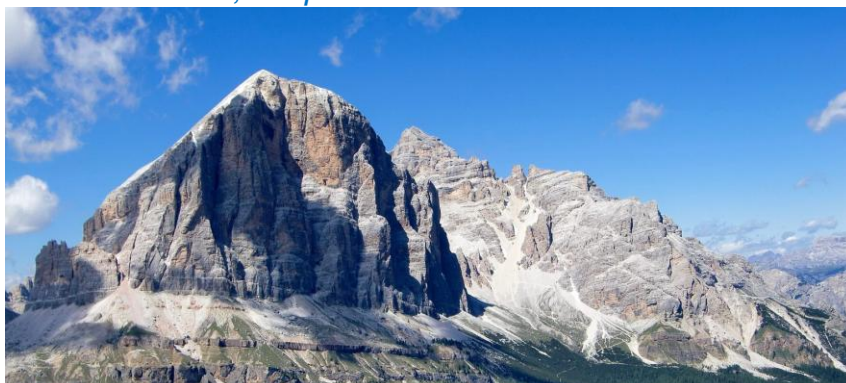
Da Cortina funivia sino alla stazione intermedia Ra Valles. Si risale per sentiero che attraversa il Doss de Tofana porta dove ha inizio la ferrata m. 2900.

Subito salto verticale che si supera con scala poi si arriva alla cengia della Torre Aglio, tratto difficile ed esposto. Dopo altro attraversamento si arriva al Bus de Tofana, da qui salita per pendii a volte innevati e due salti attrezzati con scale si arriva alla vetta.

Magnifica visione sulla valle di Cortina e le montagne intorno.

Discesa dalla vetta in funivia sino a Cortina.

Dislivello in salita m.800 dislivello ferrata m.350 difficoltà EEA- FERRATA DIFFICILE, in quota ma con viste maestose, tempo totale ore 4.30.



Gruppo B: Le Tofane.

Giro ad anello dei rifugi ai piedi delle Tofane.

Rifugio Piè Tofana- rifugio Pomedes- rifugio Dibona - rifugio Cima Prati.

Dal rifugio Pomedes visioni a 360 gradi. Sentieri 407 -405- 421- 403

Difficoltà E. Dislivello m. 650 tempo totale ore 5.

Giovedì 18 Luglio:

Gruppo A: Ferrata Col Rodella.



Bella ferrata anche se breve con varietà di passaggi , esposizione con brevi tratti dove si richiede forza di braccia, bel panorama arrivo su una terrazza panoramica dove è situato un rifugio m. 2485. Dal passo Sella sentiero n. 557 verso il rifugio Des Alpes, da qui sentierino che scende passando dietro la stazione a monte della funivia del Col Rodella verso Ovest ci si avvicina alla parete dove inizia la ferrata.

La discesa per breve stradina lastricata, si raggiunge la forcella Rodella e da qui sentiero per passo Sella.

Difficoltà ferrata media EEA- dislivello in salita m.350 - tempo totale ore 3. 30.

Gruppo B: Ospizio della S. Crusc -

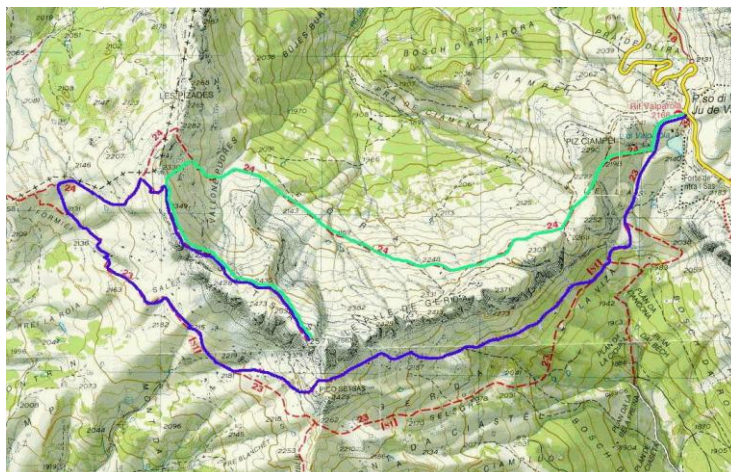
Da S. Cassiano m. 1553 per sentiero n. 15 – la Via Crucis – in direzione Soplà, per raggiungere il bellissimo maso Lariei. All'abitato di Rufereria sempre n.15, fino a raggiungere, in splendida posizione, il santuario della S. Crusc. m. 2046-

Si scende per sentiero n. 13 alla Villa m. 1428 – Appena prima del paese si incrocia il sentiero n. 11 che si prende a sx e che porta direttamente a S. Cassiano m. 1553.

Difficoltà E. – Dislivello in salita m.690 – Discesa m.650 – Tempo totale 5.30.



Venerdì 19 luglio: Gruppo A e B.
Giro ad anello del SettSass m.2571.



Dal Passo Valparola m.2168 sentiero 24 sino ad intersezione con sentiero 23 – m. 2282,

Gruppo A: di qui possibilità di salita alla vetta del SettSass m. 2571.

Dislivello anello m. 320, più m. 310 per la vetta.

Discesa per sentiero n.23

Difficoltà E – Tempi anello ore 5. Aggiungere ore 1.30 per la vetta.

Sabato 20 luglio ore 9. carico bagagli e partenza.

Arrivo a Livorno in serata.

Le iscrizioni si ricevono presso la Segreteria nei giorni e orari di apertura.

Non si ricevono iscrizioni senza versamento acconto.



Composizione by Justino

CONDIZIONI GENERALI.

La quota di partecipazione comprende: assicurazione (CAI) contro infortuni (per i Soci in regola con le quote 2013); viaggio A/R in pullman GT; quota di iscrizione; sistemazione in hotel ** stelle con trattamento di ½ pensione (**bevande incluse**):

Possibilità su richiesta di colazioni al sacco nelle gite.

Le camere dispongono di servizi privati.

Sono inoltre a disposizione degli ospiti, sala bar (consumazioni non incluse), soggiorno. Il trattamento in Hotel inizia con la cena di sabato 13 luglio e termina con la prima colazione sabato 20 luglio 2013. Tutto ciò che non è compreso nella “quota di partecipazione” (impianti di risalita o mezzi pubblici, consumazioni al bar, bevande ecc.) andrà pagato a parte.

RINUNCE: al partecipante rinunciatario che da informazione alla segreteria del CAI entro il 21 giugno 2013, **ed in assenza di un’iscrizione “sostitutiva”**, verrà rimborsata, se già interamente versata, la quota totale **detrato l’anticipo. Dopo tale data o in assenza di sostituzione, non verrà effettuato nessun rimborso.**

I rimborsi avverranno, di norma, nel mese successivo al rientro.

AVVERTENZE

1. L’iscrizione implica l’accettazione ed osservanza, da parte degli iscritti, del regolamento gite, del programma, degli orari e delle **eventuali varianti o disposizioni accessorie che il Capo gita ritenesse opportuno adottare in corso d’opera.**

2. Per il rispetto dei tempi di viaggio e scongiurare possibili contrattempi, sono essenziali la puntualità e la massima sollecitudine nelle operazioni di carico e “imbarco” e durante le soste “tecniche”.

3. La mattina del rientro, le camere dovranno essere tassativamente liberate entro le 10.00.

4. La Sezione del CAI di Livorno ed il Capo gita, per il fatto che sono gli organizzatori dell’iniziativa, non sono responsabili, salvo colpe dirette, di eventuali danni a persone o cose subiti o provocati dagli iscritti e per tutto il periodo della gita, durante lo svolgimento delle attività programmate.

5. Tutti i partecipanti dovranno avere al seguito un valido documento di identità. **I soci CAI dovranno avere anche la tessera associativa valida.**

6. Il capo gita, qualora ritenesse che qualcuno degli iscritti potesse rappresentare un pericolo per sé stesso o per il corretto svolgimento di una particolare escursione, ha titolo per escluderlo dalla partecipazione individuando col medesimo un’attività alternativa più adeguata.

Nel mese di giugno 2013, alle ore 21.00 presso la sede del CAI, si invitano gli iscritti alla gita alla consueta riunione per la definizione dei dettagli, l’approfondimento del programma e per eventuali chiarimenti.

