



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

57123 Livorno – Via Santa Fortunata, 31 – Tel. e Fax 0586-897785

email: livorno@cai.it – web: www.cailivorno.it

DAL 29 AGOSTO AL 1 SETTEMBRE 2013

IL GIRO DEL MONVISO

Referenti: **Luisa Galli / Fabio Gambacciani** (tel. 349 6807845)

Massimo n. 15 partecipanti – SOLO SOCI CAI

Con auto messe a disposizione dai partecipanti.

Occorre prenotare con largo anticipo i rifugi.

Prenotazione con caparra di €. 80 entro venerdì 12 Luglio 2013



L'anello di più tappe attorno al Monviso, con i suoi modesti dislivelli e le diverse prospettive sugli affascinanti profili del "Re di Pietra", si presenta come uno dei più spettacolari trekking d'alta quota d'Europa. Il giro domina, con vasti panorami, tre valli diverse - Po, Varaita, Guil - e consente di ammirare il Viso in tutta la sua imponenza.

È tutto il regno del Monviso che scorre davanti agli occhi dell'escursionista in un fantastico viaggio in cui al paesaggio aspro e severo delle ardite pareti rocciose del massiccio meridionale si alternano i laghetti cristallini dai riflessi verde-azzurro del Vallone delle Giargiate, i contorti pini cembri del bosco dell'Allevé cui seguono gli splendidi specchi d'acqua dell'alta Valle Po, il panoramico "Sentiero del Postino", lo storico Buco di Viso, i vasti spazi del Queyras e l'eccezionale belvedere della Cima Losetta.

Dal Pian del Re andremo al rifugio Quintino Sella, per poi passare al rifugio Vallanta. Sconfineremo in Francia al rifugio Du Viso e se percorribile attraverso il Buco del Viso rientreremo in Italia.

PROGRAMMA:

Giovedì 29 Agosto – Livorno – Pian della Regina m. 1714 km. 385 - ore 5 (Possiamo parcheggiare al Pian del Re m. 2020 ma dobbiamo verificare sul posto – solo parcheggio limitato a 150 auto).

Per sentiero al Pian del Re, circa 1 ora quindi per mulattiera che contornando laghetti glaciali porta al rifugio Quintino Sella m. 2640.

Dislivello m. 926. Ore 3.45 - Da Pian del Re m. 650 - Ore 3.

Difficoltà E.

Pernottamento con trattamento mezza pensione.

Venerdì 30 Agosto –Dal Rifugio Q. Sella per sentiero GTA al Passo Gallarino m.2727 e Passo S.Ghiaffredo m.2764. Ancora laghetti glaciali e il Bivacco Bertoglio, si scende per boschi alle Grange Gheit m. 1912 3 si risale al rifugio Vallanta m. 2.450.

Dislivello in salita m. 712 - in discesa m. 902. Ore 5.

Difficoltà E. Pernottamento con trattamento mezza pensione.

Sabato 31 Agosto – Dal Rifugio Vallanta sempre per GTA bivio per Passo della Losetta m. 2872 dal Passo per facile cresta alla vetta del Monte Losetta m. 3054. Bellissimo belvedere sul Monviso e le valli francesi. Si ritorna al bivio e si sale al Passo di Vallanta m. 2811. Si discende sul versante francese incontrando il Lago Lestiò e successivamente il Refuge du Viso m. 2460.

Dislivello m. 760 in salita - m. 750 in discesa. Ore 6.

Difficoltà E.

In caso di tempo cattivo direttamente per il Passo Vallanta al rifugio di Viso.

Pernottamento con trattamento di mezza pensione.

Domenica 1 Settembre – Dal rifugio du Viso, si prosegue verso Nord fino ad un crocevia dove occorre Proseguire per raggiungere il Buco del Viso, caratteristico passaggio (in caso di innevamento o frana il passaggio potrebbe essere ostruito- occorre pila) nel caso di ostruzione si prosegue per il Colle delle Traversette m. 2950. Si scende per il vallone prima per mulattiera poi per carrareccia fino al Pian del Re.

Dislivello in salita m. 500 - In discesa m. 1000. Ore 4.

Difficoltà E.

Rientro a Livorno.

CONDIZIONI GENERALI.

La quota di partecipazione è di € 180 + costi di viaggio da dividere tra i partecipanti.

La quota comprende la mezza pensione nei rifugi (bevande escluse), l'organizzazione e l'accompagnamento nelle gite.

Portarsi sacco-lenzuolo obbligatorio, pila frontale, viveri per i pranzi-escursioni (possibilità di cestino in rifugio, da pagare a parte).

Ricordare la tessera CAI per usufruire dei prezzi concordati.

Per chiarimenti e domande sull'attrezzatura rivolgersi al capogita.

In caso di rinuncia saranno trattenute le quote non rimborsate dalla prenotazione rifugi. A una settimana dalla partenza sarà trattenuta l'intera quota.