



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

8 Settembre 2013

Alpi Apuane – Monte Sella

GITA CON AUTO

PARTENZA dal Mc Donald's di Stagno alle ORE 7

Capogita: Mauro Ciampi





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Escursione

Lasciate le auto in località Renara, saliremo la lizza della monorotaia, unica in Apuane, di circa 2000 scalini in cemento, sino ad arrivare alla Focola del Vento da dove una traccia di sentiero ci condurrà in vetta al monte Sella a 1720 metri.

Da qui al passo Sella il sentiero è esposto. Passando alle pendici del monte Macina arriveremo al passo del Vestito e, attraverso ripida discesa dove incontreremo un paio di passaggi attrezzati, torneremo a Renara.

Il giro sopra descritto è sicuramente da annoverare tra le escursioni più selvagge delle Alpi Apuane.

Necessario casco e KIT da ferrata omologato

Difficoltà: **EEA**

Tempo di percorrenza: **circa ore 7 e 30**

Dislivello: **1400 mt in salita e in discesa**

NB: Gita adatta a persone esperte e ben allenate, viste la lunghezza del percorso e le difficoltà del territorio.

Quota per la Sezione (Oneri organizzativi) € 5.00 come da Art. 7 Regolamento Gite.