



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

FONDATA NEL 1888

1 Dicembre 2013

## **Gita sopra Sarzana**

GITA IN AUTO

PARTENZA DA MC DONALD'S STAGNO ORE 7.30

CAPOGITA: **MAURO CIAMPI** TEL. 3293711854

### **Escursione**

Partendo da Zanego, sopra Sarzana il sentiero n. 3 scende tra case ricche di fioriture. Sulla destra ammiriamo il mare con il golfo della Spezia e le sue isole, con bella vista dopo poco sulla Palmaria e Portovenere.

Dopo 20 minuti si inizia a vedere il borgo di Tellaro. Seguono tratti in saliscendi tra uliveti e dopo 35 minuti si arriva all'antico borgo di Portesone. Indi attraverso una lecceta arriviamo ad una zona abitata, località Cala. A sinistra si scorge la strada per Fiascherino e Tellaro dove la vista domina il borgo di Lerici e San Terenzo con il suo golfo.

Volendo si potrà visitare il borgo di Lerici e di Tellaro.

Per il ritorno esistono due possibilità di itinerario.

Dislivello: 350 metri

Tempo di percorrenza: 3 ore e 40 min

Difficoltà: E.

*(quota di partecipazione € 5.00 per oneri organizzativi, come da Art. 7 Regolamento Gite)*