



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

15 Dicembre 2013

Sestri Levante – Punta Manara

GITA CON AUTO

PARTENZA DA MC DONALD'S STAGNO ORE 8.00

Capigita: Andrea Bianchi – Giacomo Simoni

Escursione

Il sentiero verde azzurro che copre il tratto di costa della Liguria da Genova a Portovenere comprende il nostro itinerario tra le seducenti baie di Sestri Levante fino a Punta Manara.

Si tratta di un percorso ad anello che prima scorre sopra la scogliera a picco sul mare ma poi piega all'interno e si trasforma in un substrato di arenaria con la vegetazione tipica di erica e di corbezzoli. Anticamente la fascia marina era coltivata con pino e quercia da sughero, ma ora ha ripreso campo il leccio e di quelle piante rimangono solo pochi esemplari. A Punta Manara si eleva una torre saracena del XVI secolo ed è un luogo di particolare bellezza, un balcone proteso sul mare con una vista sconfinata.

Difficoltà: E.

Tempo di percorrenza: circa ore 4.

Dislivello: 250 mt.

Quota per la Sezione (Oneri organizzativi) € 5.00 come da Art. 7 Regolamento Gite.