



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO
Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888



3° Corso Escursionismo Base

Il Corso ha lo scopo di fornire ai partecipanti una preparazione tecnica e culturale tale da permettere di:

- *Frequentare in sicurezza i percorsi di montagna per escursioni T e E.*
- *Organizzare correttamente le proprie escursioni.*
- *Conoscere l'ambiente montano negli aspetti che più interessano l'escursionista.*



Requisiti per l'ammissione:

- Spirito di gruppo, solidarietà, adattamento, curiosità e voglia di divertirsi.
- Essere soci CAI in regola con il bollino 2013.
- Certificato medico di idoneità fisica alla pratica sportiva non agonistica.
- Una foto tessera.
- Possono partecipare tutti i Soci di età non inferiore ad anni 16 – La partecipazione ai Corsi dei Soci minorenni è subordinata all'autorizzazione da parte di chi ne esercita la podestà parentale, previa sottoscrizione di apposita dichiarazione.
- **Quota di iscrizione al corso di € 80,00 che comprende:**
 - Spese di organizzazione.
 - Materiale didattico.
 - N. 6 lezioni teoriche e n. 6 giornate di escursione.
 - Serata di chiusura e consegna attestati.

Sono escluse:

- Le spese di viaggio, vitto ed alloggio nei rifugi, ove previsto. I trasferimenti si effettueranno con auto propria con spese da dividersi equamente o con pullman di gita sociale a quota predefinita.
- L'attrezzatura personale.

Regolamento del Corso:

Le escursioni si svolgeranno anche in condizioni climatiche avverse qualora queste, a giudizio degli accompagnatori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Le mete delle escursioni, potranno essere modificate se le condizioni non permettessero lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare dovranno comunicare notizia la settimana prima. In ogni circostanza gli allievi si devono attenere alle disposizioni impartite dagli accompagnatori.

La Direzione si riserva di escludere, durante lo svolgimento del Corso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del programma.

L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota di iscrizione.

La Direzione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento delle attività causati da quei pericoli oggettivi che la pratica della montagna può comportare.

Garantisce comunque il massimo impegno, serietà e rigore al fine prevenirli.



Le iscrizioni si ricevono in Segreteria nei giorni di apertura Sede.

Programma lezioni teoriche e pratiche:

Venerdì 13 settembre 2013	Teoria Sezione ore 21.00 - Presentazione Corso - Struttura CAI - Equipaggiamento e materiali. (Crescimbeni e Bertagni)
Domenica 15 settembre	Uscita pratica - Colline Livornesi
Venerdì 20 settembre	Teoria Sezione ore 21 - Cartografia - Orientamento - Uso GPS - (Gambacciani e Pozzi)
Sabato 21 - Dom. 22 settem. Sabato 21 -	Uscita teorico-pratica - Isola di Capraia.- Escursione Teoria in nave durante la traversata - Organizzazione e preparazione di un'escursione - Sentieristica - (Crescimbeni e Simoni).
Venerdì 27 settembre	Teoria in Sezione ore 21 - Tutela Ambientale e Geologia (Cascone e Simoni)
Domenica 29 settembre	Uscita pratica - Apuane Monte Prana
Venerdì 4 ottobre	Teoria in Sezione ore 21 - Sicurezza - Soccorso Alpino - Pronto Soccorso (Bottici - Lorenzini - Ciampi)
Venerdì 11 ottobre	Teoria in Sezione ore 21 - Comportamenti - Etica - Storia Alpinismo (Crescimbeni e Banti)
Domenica 13 ottobre	Uscita Pratica Apuane - Monte Croce
Domenica 20 ottobre	Uscita Pratica - Appennino via Francigena (in pullman con gita sociale).
Venerdì 8 novembre 2013	Consegna Attestati di frequenza - in locale pubblico con pizzata

(Delle gite domenicali faremo delle SCHEDE particolareggiate delle singole escursioni. Come materiale didattico - a fine Corso doneremo, ad ogni partecipante, una chiavetta USB con Quaderni delle singole materie trattate)

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sezione CAI di Livorno in Via S. Fortunata 31 con inizio alle ore 21,15.

Direttore del Corso: Fabio Gambacciani A.E.

Vice direttore :Giovanna Cascone A.E.

Segretario: Giustino Crescimbeni C.A.A.I.

Bernardo Bertagni A.E.

Mauro Ciampi A.S.E.

Giacomo Simoni A.S.E.

L'ALLIEVO CHE SI ISCRIVE AL CORSO ACCETTA IL REGOLAMENTO E QUANTO SOPRA DESCRITTO.

FIRMA