



IL NOTIZIARIO

Periodico della Sezione di Livorno del Club Alpino Italiano



Sabato 22 Marzo 2014, alle ore 16.30

Assemblea Ordinaria

dei soci della Sezione C.A.I. Livorno

presso i locali della Circoscrizione 5 in via Machiavelli, 21 (Quartiere La Rosa)



COMUNICAZIONI DEL PRESIDENTE



Carissimi soci, amiche e amici,

ho iniziato il mio mandato di Presidente della Sezione con il dubbio di non essere sufficientemente pronto a svolgere tale compito in considerazione del fatto che per molti anni sono stato fuori dalla vita sezionale e soprattutto perché dovevo sostituire un personaggio importante come Giustino Crescimbeni. Le dimissioni di Giustino dalla carica di Delegato e dagli altri incarichi sezionali hanno costituito una perdita considerevole in fatto di competenze, conoscenze e capacità organizzative ben difficilmente individuabili in altre persone; devo comunque ringraziarlo perché continua a darmi il suo supporto nel governo delle attività sezionali.

I primi momenti di lavoro sono stati duri, perché iniziare un percorso con persone di prima nomina e con limitata esperienza, ha comportato e tuttora comporta un impegno non indifferente. L'aiuto di alcuni soci mi ha reso la vita più facile e ad essi va il mio ringraziamento.

Con l'anno 2014 è stata introdotta dalla Sede Centrale una nuova Piattaforma Tesseramento che ha creato molti problemi d'interpretazione e introdotta

to procedure più complesse rispetto al passato. A Gennaio il sig. Paolo Lessi ha dato le dimissioni da Segretario per motivi di salute, questo ha reso più complicata la gestione della Sezione e spero vivamente che qualcuno di buona volontà si proponga per portare avanti l'indispensabile lavoro di segreteria.

Chiedo a voi tutti la partecipazione attiva a tutte le iniziative, al lancio di nuove idee e a rinsaldare quei vincoli di amicizia, rispetto e solidarietà che in 150 anni di storia hanno costituito il fondamento della vita associativa del Club Alpino Italiano; le eventuali controversie devono esaurirsi e appianarsi in modo sereno ed amichevole.

I problemi che la nostra sezione ha affrontato e tuttora deve prendere di petto sono sempre gli stessi: una **sede sociale** che non ci dissanguia con l'affitto, un numero-d'**istruttori titolati** sufficiente a svolgere tutte le attività che sono una prerogativa esclusiva del CAI, un **programma gite** che attiri soci e futuri soci, **gruppi e commissioni** supportate da un numero più consistente di operatori, un **conto economico** che non ci obblighi ad attingere a risorse accantonate od a soluzioni che fanno storcere la bocca ai soci.



COMUNICAZIONI DEL PRESIDENTE



Facendo un'analisi più approfondita dei suddetti problemi si può affermare che per quanto riguarda la sede ci siamo mossi in ogni direzione con gli enti pubblici al fine di stimolarli a prendere delle decisioni concrete e risolutive per noi. In questi giorni l'Ufficio Patrimonio del Comune ha assicurato che per il CAI è stata destinata la struttura dell'ex sede decentrata dei vigili urbani presso la Stazione Centrale; il piccolo fabbricato necessita di manutenzione a spese del CAI che saranno compensate con l'affitto.

La Provincia di Livorno ha rinnovato al CAI ed a Legambiente l'autorizzazione per l'utilizzo di Pian della Rena; tale struttura potrà essere impiegata per sviluppare attività sociali orientate a far conoscere ed apprezzare il CAI nell'ambito cittadino per un riconoscimento mai esternato dagli enti locali nonostante i 125 anni di qualificata presenza in città.

Per i corsi di alpinismo ed in particolare d'alpinismo giovanile, di escursionismo e di sentieristica mi auguro che qualche giovane con indiscusse doti tecniche e capacità organizzative abbia intenzione e voglia di partecipare a corsi per istruttori delle singole discipline.

Il programma gite è stato sviluppato prevalentemente in sintonia con le

preferenze e le attese che i soci hanno manifestato; dobbiamo intensificare la pubblicità delle nostre iniziative attraverso i media locali.

Alcune lacune nell'ambito dei Gruppi sezionali e delle Commissioni dovranno essere colmate con l'impegno maggiore da parte sia dei soci sia dei responsabili.

Con l'acquisizione della nuova sede il problema economico sarà meno pressante, eccezion fatta per la copertura delle spese di manutenzione, per cui sarà possibile destinare le risorse in progetti sopiti o non completamente sviluppati.

Desidero fare un plauso a tutti coloro che si sono prodigati con competenza ed altruismo alla buona riuscita delle gite, alla conclusione fruttuosa in termini d'immagine del progetto scuola 2012/2013, all'esito più che positivo delle attività svolte dal Gruppo Roccia, alla riuscita del Corso d'Escursionismo Base portato avanti e concluso con perizia e soddisfazione degli allievi, ed ai volenterosi autori della segnatura dei sentieri sulle Colline Livornesi.

Buone scalate e salutari passeggiate a tutti.

Il presidente



ASSEMBLEA ORDINARIA
dei soci della Sezione C.A.I. Livorno
Convocazione

E' convocata per venerdi 21 marzo 2014 alle ore 16.00 in prima convocazione e per il giorno

SABATO 22 MARZO 2014 alle ore 16.30

**In seconda convocazione presso i locali della Circoscrizione 5
in via Machiavelli, 21 (Quartiere La Rosa)**

Per discutere e deliberare in merito al seguente

ORDINE DEL GIORNO

1. Nomina del Presidente e del Segretario dell'Assemblea
2. Lettura del verbale dell'Assemblea precedente
3. Nuova sede sociale
4. Esame conto economico consuntivo 2013
5. Conto economico di previsione 2014: approvazione
6. Commissione Elettorale: lettura proposte candidature per l'elezione di n. 1 Delegato alla Sede Centrale
7. Carica vacante di Segretario di Sezione
8. Soci venticinquennali
9. Varie
10. Al termine dell'Assemblea apertura del Seggio ed inizio delle operazioni di voto per carica Delegato.

N.B. *“in seconda convocazione, che dovrà tenersi almeno 24 ore dopo la prima, l'Assemblea è validamente costituita qualunque sia il numero dei presenti”.* (art. 38 – Ordinamento Sezionale)



22-24 Marzo 2014 Elezione per carica di Delegato vacante

A seguito delle dimissioni del sig. Giustino Crescimbeni da Delegato alla Sede Centrale si procede a nuove elezioni della carica alla prima Assemblea Soci utile, secondo Regolamento Centrale.

Coloro che intendono candidarsi sono pregati di riempire il modulo presso la Segreteria e consegnarlo in busta chiusa alla Commissione Elettorale.

I candidati dovranno essere in regola con il tesseramento 2013.

Ricordiamo ai soci che il voto è libero e segreto.

Libero in quanto l'elettore ha il diritto di esprimere il proprio voto **a favore di qualsiasi Socio eleggibile, anche se non presente nella lista dei candidati.** Si ricorda che il socio dimissionario non può essere rieletto (art. 34 Regolamento Sezionale).

E' esclusa dal procedimento di elezione e di designazione ogni altro tipo di votazione incluse quelle per acclamazione e per delega. **Pertanto è escluso il voto per corrispondenza.**

Quindi il voto dovrà essere espresso recandosi personalmente al seggio nei luoghi ed orari come di seguito riportato:

Sabato 22 marzo 2014

**presso la sala riunioni della Circostrizione 5, Via Machiavelli 21, La Rosa.
Il seggio sarà aperto alla fine dell'Assemblea e chiuderà alle ore 19,45.**

Lunedì 24 marzo 2014

Presso la sede del CAI Livorno, Via S. Fortunata 31 Livorno.

Il seggio aprirà alle ore 16,00 e chiuderà alle ore 19,30.

Gli elettori devono presentarsi con un documento d'identità, essere maggiorenni, iscrizione al CAI al 2013 (l'iscrizione 2013 ha validità fino al 31 marzo 2014).



ATTIVITA' SEZIONALE - PROSSIME GITE



Programma Escursionistico Annuale

Rimanente programma gite

Nell'ordine: data, itinerario, difficoltà, capogita

**9 Marzo 2014 Acquedotto del
Nottolini da Vorno a Santallago
Auto**

Diff .E V. Doretti

**23 Marzo
Rio Marina-Portoferraio - Auto**

Diff .E A. Bianchi



Portoferraio

**6 Aprile
M.te Matanna da Trescolli -Auto**

Diff .E G. Marzagalli

21 Aprile

Pasquetta al Balzo Nero - Auto
Diff .E ed EE

F.Gambacciani/M. Budassi

***25Aprile - 1Maggio**

Settimana sull'Etna e Madonie

***ANNULLATA e rinviata a data da
destinare**

11 Maggio

**Francigena da Gambassi a S.
Gemignano - Pullman**

Diff .E R. Bottici, G. Simoni



San Gimignano



ATTIVITA' SEZIONALE - PROSSIME GITE



18 Maggio

Giornata dei Sentieri intersezionale (da definire)

CAI Toscana

31 Maggio - 2 Giugno

Tour delle Apuane, da Campocecina a Trescolli - Auto

Diff. EE M. Ciampi



Campocecina

13-20 Giugno

Corsica GR20 da Corte a Bonifato - Mezzi pubblici

Diff. EE F. Gambacciani

21-22 Giugno

Ferrata del Contrario - Auto

Diff. EE M. Ciampi

29 Giugno

Appennino m.te Tondo - Auto

Diff. E G. Simoni

5-6 Luglio

Parco dell'Orecchiella - Auto

Diff. E M. Ciampi



Parco dell'Orecchiella

12-19 Luglio

Gitone in Val di Fassa - Pullman

Diff. E ed EE M. Ciampi
/L. Barsanti

27 Luglio

Appennino m.te Nuda - Auto

Diff. E A. Bianchi

7-10 Agosto

Valle Maira - Auto

Diff. E ed EE G. Banti



ATTIVITA' SEZIONALE - PROSSIME GITE



23-26 Agosto

Alpi Giulie - Auto

Diff. EE M. Ciampi

7 Settembre

Anello Pruno - Mosceta - Pruno

- Auto

Diff. E A. Bianchi

20-21 Settembre

Ferrata dei Funs a Entracque -

Auto

Diff. EEA G. Banti

5 Ottobre

Lago Santo modenese - Auto

Diff. E G. Simoni



Lago Santo modenese

19 Ottobre

Cresta Est della Pania da Piglionico - Auto

Diff. EE M. Ciampi

1 Novembre

Raduno con CAI Carrara a Pian della Rena CAI Livorno

16 Novembre

Bocca di Magra m.te Marcello - Auto

Diff. E A. Bianchi

7 Dicembre

Polentata in luogo da definire - Pullman G. Simoni

13 Dicembre:

Festa degli Auguri in sede

Gruppo Roccia: Gennaio – Febbraio – Marzo – Aprile n. 5 uscite in palestre o itinerari alpinistici max. 4° grado. Date da definire e da comunicare almeno una settimana prima dell'uscita al Consiglio CAI Livorno.

Progetto Scuola: Le uscite con gli alunni ed insegnanti delle scuole cittadine avverranno nei mesi di Aprile – Maggio. Date da definire e da comunicare almeno una settimana prima dell'uscita al Consiglio CAI Livorno.

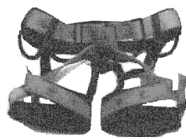


ATTREZZATURE DI BASE

Una buona attrezzatura e un abbigliamento adeguato, quando si va in montagna o si arrampica sono fondamentali, perché ci permettono di salire in sicurezza. Quindi controllate sempre il buono stato e funzionamento dei materiali, e se avete qualche dubbio aggiornateli.

Qui di seguito si riporta la descrizione di una dotazione “minima” di attrezzi di base per arrampicare in sicurezza:

IMBRAGATURA: deve permettere una giusta regolazione, ne troppo larga ne troppo stretta; anche se in certi casi può essere utile un’imbragatura completa, in genere è più che adeguata la cosiddetta “imbragatura bassa”, che è composta da



una fascia intorno alla vita e da due fasce intorno alle cosce.

CORDA: per arrampicare serve una buona corda da almeno 10 mm di diametro, anche se è possibile usare due “mezze corde” da 8,5 mm appaiate. La lunghezza dev’essere di almeno 50 metri, anche se in alcune circostanze è consigliabile la corda da 60 mt. Solo in certi casi (es: ghiacciaio) può essere utilizzata anche una singola “mezza corda” (8-8,5



mm). Attenzione all’usura della corda, che dipende anche dall’età della medesima; dopo qualche anno è meglio cambiarla.

MOSCHETTONI: si dividono in alcune categorie; oltre ai moschettoni a chiusura a scatto “normale”, ci sono i moschettoni di sicurezza con chiusura a ghiera (1 - sono



quelli da usare, sempre, nelle manovre di assicurazione) e i “rinvi” (2), costituiti da una coppia di moschettoni uniti



da una fettuccia; questi ultimi servono durante la progressione per assicurarsi alla parete. Attenzione a controllare sempre il carico di rottura dei moschettoni, misurato in Newton-metri, che deve sempre essere stampigliato sul metallo.

DISCENSORE: attrezzo metallico che consente di regolare la velocità di discesa lungo la corda; ne esistono di diversi tipi, ma il più semplice è un attrezzo a forma di “8”, con un anello più grande e un più piccolo; oltre ad essere impiegato per le discese in corda doppia, può essere utilizzato in alcuni casi per assicurare il compagno di cordata, al posto del nodo “MezzoBarcaiolo”.





In montagna con noi
“sicurezza e simpatia”



Club Alpino Italiano

Sezione di Livorno

Sede Sociale: Via S. Fortunata, 31 – 57123 Livorno – Telefono e fax 0586.897.785
e-mail: livorno@cai.it – sito web: www.cailivorno.it

ORARIO APERTURA della SEZIONE:

MERCOLEDÌ: dalle 17.30 alle 19.30

VENERDÌ: dalle 17.30 alle 19.30 – **GIOVEDÌ** dalle 21.15 alle 23.15

Poste Italiane S.p.A. - Sped. in abbonamento postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 2, DCB Livorno - Periodicità trimestrale - redazione presso la Sezione C.A.I. Via Santa Fortunata 31, 57123 Livorno - Iscritto al n. 228 del Registro Stampa del Tribunale di Livorno in data 28/01/1970.

Direttore Responsabile: Bruno Damari - Aut. del 29/11/1997 - Esente da inserzioni pubblicitarie

Redazione: Presso Sezione CAI, Via Santa Fortunata n. 31 - 57123 Livorno - Tel. e fax 0586.897.785.

Stampa: Ed. "Il Quadrifoglio", Via C. Pisacane n. 5/7 - 57126 Livorno - Tel. e fax 0586.814.033

STAMPE