



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

**FONDATA NEL 1888**

7 Settembre 2014

## **Anello Pruno – Mosceta – Pruno**

GITA IN AUTO

RITROVO: **MCDONALD'S DI STAGNO ORE 7.00**

CAPOGITA: **ANDREA BIANCHI (TEL. 3404720353)**





## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

### Escursione

Anello Pruno, Foce di Mosceta, Foce di Valli, La Fania, Pruno.

Partiamo in cima allo sterrato sopra Pruno a circa 600 mt di quota e ci infiliamo in un bosco che con scorci panoramici sul Nona, il Forato e la Pania sfocia al Passo dell' Alpino.

Si prosegue sotto le pendici del Corchia e dopo aver attraversato un boschetto di conifere raggiungiamo il rif. Del Freo (1180 mt). Da qui inizia il tratto un po' più impegnativo, con qualche punto attrezzato, fino alla Foce di Valli (1280 mt), uno spazio ampio e suggestivo sotto la Pania.

Poi il sentiero scende ripido e un po' faticoso verso il rifugio autogestito della Fania, antica costruzione pastorale sotto un faggio secolare. L' ambiente è piacevole e ben curato e sono visibili gli spazi di precedenti coltivazioni.

Si torna al punto di partenza, dopo avere attraversato alcuni ponticelli di legno.

Dislivello: 900 mt

Tempo di percorrenza: 7 ore

Difficoltà: E

Escursione abbastanza impegnativa

*(quota di partecipazione € 5.00 per oneri organizzativi, come da Art. 7 Regolamento Gite)*