



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

1 FEB 2015

ROSIGNANO M. – LE BADIE – CASTELLINA

(CON SOSTA ALL'AGRITURISMO LE MACCHIE)

GITA IN PULLMAN

RITROVO: ANTIGNANO MIRAMARE (CORSARO VERDE) ALLE ORE 8

CAPOGITA: FABIO GAMBACCIANI (CELL. 3931857905)





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

ITINERARIO

Giro nella macchia mediterranea con ampi scorci sul mare e sui paesi collinari.

Nel tardo pomeriggio possibilità, vivamente consigliata, di sosta all' agriturismo biologico *Le Macchie* per una gustosa “merenda-cena” o spuntino al sacco per i non aderenti.

Saranno effettuati i seguenti percorsi:

Gruppo A:

Rosignano Marittimo, Le Badie, Le Macchie, Castellina, e ritorno per sentiero lato agriturismo. La prima parte consente ampi scorci sul mare, la seconda è in un bel tratto di macchia mediterranea.

Arrivo alle Badie dopo la sosta all' agriturismo.

Tempo di percorrenza: 6 ore per 18 km circa;

Dislivello: 300 mt. di dislivello in salita e 500 in discesa;

Difficoltà: E

Gruppo B:

Partenza da località Spicciano, con percorrenza di 8 km fino a punto di ritrovo col gruppo A, tra Le Macchie e Castellina.

Riunione dei gruppi e percorso fino all' agriturismo.

Tempo di percorrenza: 4 ore

Dislivello: 150 mt. in salita e 350 in discesa

Difficoltà: T

Portare lampada frontale per il ritorno.

Causa fango nel percorso portare scarpe di ricambio da indossare nell' agriturismo (o stare in calzini).

Costo: € 30 per i soci compresa merenda-cena

Acconto: € 10

Prenotarsi per tempo per consentire l'organizzazione del pullman