



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
FONDATA NEL 1888

# 14 MAR 2015

## MTB: LA VIA DEI CAVALLEGGERI

il 14 marzo ci aggregiamo al CAI di Lucca per l'escursione programmata e di seguito riportata che prego di diffondere a tutti i soci:

### SABATO 14 MARZO – LA VIA DEI CAVALLEGGERI

Un itinerario sui passi del celebre Corpo Militare istituito dai Granduchi di Toscana per la sorveglianza del Promontorio di Piombino, tra resti archeologici, antichi monasteri e suggestive calette. La traversata parte da San Vincenzo da dove, attraversando il parco di Rimigliano, giungeremo fino al promontorio di Piombino. Qui costeggeremo il golfo di Baratti per giungere fino a Populonia. Spingendoci ancora a sud arriveremo a Cala Moresca percorrendo l'antica via dei Cavalleggeri. La via dei cavalleggeri rappresenta un pezzo di grande storia, una strada nata per proteggere il territorio dai pericoli che venivano dal mare: pirati e corsari, malattie e contrabbando, quello che era il sistema difensivo costiero della Toscana. Difatti a partire dal XVII secolo alle torri di sorveglianza presenti lungo la costa, furono affiancate anche postazioni di alloggio e ricovero per il "Corpo dei Cavalleggeri" addetto alla vigilanza costiera.

Dopo aver percorso alcuni divertenti sentieri, faremo ritorno verso Populonia e San Vincenzo percorrendo la stessa traccia dell'andata.

#### Termine iscrizioni: venerdì 13 marzo ore 19:00.

- Difficoltà: BC/BC (buone capacità tecniche);
- Tempo di percorrenza: 4 ore circa;
- Lunghezza: 45km circa;
- Dislivello: +/- 600m circa;
- Trasporto: mezzi propri;
- Ritrovo: da definire
- **Info: Massimo Tuccoli 336 711487**

*Quota di partecipazione € 5.00 per oneri organizzativi, come da Art. 7 Regolamento Gite.  
I non soci devono lasciare i propri dati e € 6.00 in sede per l'assicurazione CAI obbligatoria.*