



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**  
FONDATA NEL 1888

**17 MAG 2015**  
**TRAVERSATA DEL MONTE FREDDONE**  
**ALPI APUANE**

GITA IN AUTO

RITROVO: **MC DONALD'S STAGNO ORE 7:30**

CAPO GITA: **MAURO CIAMPI**

DIFFICOLTÀ: **EE**

DISLIVELLO: **700 MT**

DURATA: **6 ORE CIRCA**

GITA ADATTA A PERSONE ESPERTE





## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
FONDATA NEL 1888

### Descrizione

La cima di questo monte, pur con quota non molto elevata, 1487 metri, è altamente panoramica; da qui si ammirano il Sumbra, il Sella, il Macina, il Fiocca, l'Altissimo e la Pania il Pizzo delle Saette. Sullo sfondo da una parte l'Appennino e dall'altra la costa.

La partenza è dalla località Tre Fiumi. Appena passata la galleria del Cipollaio si imbecca il sentiero n. 128 con bella visione sulla parete sud del Sumbra. Lo si percorre sino a scavalcarne la cresta est-nord-est, quindi, abbandonato il sentiero, percorreremo la suddetta cresta mantenendoci leggermente a sinistra del filo.

La salita è erta su paleo e roccette, tipico ambiente apuano. Si passa prima dall'anticima e per la cresta arriviamo alla sommità del monte.

La discesa sarà effettuata attraverso la via normale con arrivo a Fociomboli, sentiero per Puntato, raccordo con sentiero 128 e arrivo a Tre Fiumi.

*Quota di partecipazione € 5.00 per oneri organizzativi, come da Art. 7 Regolamento Gite.  
I non soci devono lasciare i propri dati e € 5.58 in sede per l'assicurazione CAI obbligatoria.*