



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

23 MAGGIO 2015

**LIVORNO-PISA-TITIGNANO-GUASTICCE-LIVORNO
E MANGIATA
(O CAMMINATA ALLA SCOPERTA DELLA TENUTA INSUESE)**



RITROVO BIKERS: CIMITERO DI STAGNO ORE 8:00

**RITROVO ESCURSIONISTI : CASA DI CACCIA TENUTA INSUESE ORE 8:30
oppure MC DONALD'S STAGNO ORE 8:15**

**CAPIGITA: MASSIMILIANO SCAVO 1° PERCORSO 70 KM M/B
FRANCO MOSTARDI 2° PERCORSO 40 KM M/B o CITY BIKE
ALDO FONTANA 3° PERCORSO 10 KM ESCURSIONISTI**



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

DESCRIZIONE PERCORSO M/B

Escursione in mountain bike per principianti tutta in pianura. Dallo stradello di fronte al cimitero di Stagno, sull' Aurelia, dopo circa 1 km di pineta, inizia uno sterrato che costeggiando il canale dei Navicelli, di fronte alla pineta di Camp Darby, ci porta al ponte girevole dei Navicelli; dopo 300 metri di asfalto rientriamo all' interno e percorrendo ancora una strada bianca lungo il canale arriviamo a Pisa a porta a mare; attraversiamo il centro di Pisa, attraverso piste ciclabili e arrivati nei pressi di giardino Scotto si inizia a pedalare lungo l' argine del fiume Arno ; dopo un paio di chilometri giunti a un bivio ci troveremo di fronte a due possibilità:

1) Chi non ha una mountain bike o non ha voglia di pedalare molto prende la strada asfaltata e dopo circa 1 kilometro gira a destra entrando nel territorio di Coltano; percorrendo strade sterrate si giunge di nuovo Stagno, vicino al punto di partenza per un totale di circa 40 km, tutti però in pianura. Chi però viene a mangiare, invece di andare al punto di partenza, si dirige verso il Villaggio Emilio dove entra nella tenuta Insuese; dopo aver fatto tutto il giro dell'oasi "La Contessa", dove si possono ammirare numerose specie di uccelli, il gruppo giungerà alla casa di caccia per il pranzo. Se il tempo è sufficiente si potrà attraversare l'interno della tenuta passando per due laghi bellissimi.

2) Chi invece ha la mountain bike e può pedalare di più continua per l' argine del fiume Arno e lo percorre fino alla località Titignano ; da lì si esce e dopo un paio di Km, dopo aver attraversato la Tosco Romagnola e aver superato tramite un cavalcavia la superstrada Fi.Pi.Li si entra nelle campagne di Navacchio che percorreremo fino all' Arnaccio; attraversato il semaforo si gira subito a destra e si entra di nuovo nelle campagne ; dopo alcuni km si giunge a Mortaiolo ; si attraversa la strada che collega Guasticce a Vicarello e si rientra nella campagna; qui inizia la parte più bella del percorso; passando sotto l'agriturismo Calospelli, si entra nella tenuta Bellavista; dopo una bella salita, si arriva all' agriturismo Oasi Spondone, si riscende passando dal lago Alberto e dopo un'altra corta salita entriamo nella tenuta Insuese ; passeremo altri due bellissimi laghetti e finalmente arriveremo alla casa di caccia dove ci aspetta una bella tavolata stile toscano insieme agli altri due gruppi. Chi non rimane a pranzo uscirà dalla tenuta dal cancello di via Aiaccia .

Per chi non ha la bici, è stato fatto l'accordo con un noleggiatore a 10 euro per tutto il giorno, comprensivo di casco e camera d' aria di scorta.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

DESCRIZIONE PERCORSO ESCURSIONISTI



Dalla casa di caccia, a cui si arriva in auto, verrà fatto il giro intero dell'oasi "La Contessa", dove nidificano numerose specie di uccelli; dopodiché entrando all' interno della tenuta, il gruppo passerà da due bellissimi laghetti e dopo circa tre ore arriverà di nuovo alla casa di caccia. Coloro che rimangono a pranzo si riuniranno alla tavolata con i ciclisti.

Termine iscrizioni: mercoledì 20 maggio ore 20,00

Obbligatorio indossare il casco e portare una camera d'aria di scorta o una bomboletta di fast.

Difficoltà: 1° percorso MC necessaria una minima base atletica e mountain bike
2° percorso TC si può fare anche con biciclette ibride non necessariamente mountain bike
3° percorso T necessarie scarpe da trekking

Tempo di percorrenza: 1° percorso 4:30 ore circa da pedalare
2° percorso 3:30 ore circa da pedalare (1 ora e mezzo soste)
3° percorso 3:30 ore circa



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

Lunghezza: 1° percorso 70 km circa
 2° percorso 40 km circa
 3° percorso 10 km circa

Orari ciclisti : ritrovo ore 8:00 cimitero Stagno lungo la statale Aurelia (venendo Da Pisa dopo Camp Darby)

Partenza ore 8:15

Orario escursionisti : ritrovo ore 8.30 casa di caccia tenuta Insuese via Aiaccia Stagno oppure ore 8:15 Mc Donald's di Stagno

Partenza ore 8:45

Alla fine dell' escursione c'è la possibilità di fermarsi a mangiare alla casa di caccia della tenuta Insuese, con il seguente menù:

- antipasto toscano
- penne al cinghiale o al pomodoro
- dolce
- caffè
- acqua e vino

Costo : euro 15

Per informazioni e prenotazioni: presso la sede del C.A.I i mercoledì e i venerdì ore 17,30 - 20,00 oppure contattando :

Massimiliano Scavo 3476045212 email: mscavo@gmail.com.

Franco Mostardi 3405797198 email: francomostardi@yahoo.it

Aldo Fontana 3205585782

I non soci devono lasciare i propri dati e € 5.58 in sede per l'assicurazione CAI obbligatoria.