



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**  
FONDATA NEL 1888

**28 GIU 2015**

## **ESCURSIONE AD ANELLO SOTTO IL MONTE MACINA**

GITA IN AUTO

RITROVO: **McDONALD'S DI STAGNO ORE 8:00**

CAPO GITA: **ANDREA BIANCHI** (CELL. 3404720353)

DIFFICOLTÀ: **EE**

DISLIVELLO: **500 MT**

DURATA: **5 ORE CIRCA**





## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
FONDATA NEL 1888

### Descrizione dell'itinerario

L'anello sotto il monte Macina parte da Arni (922 mt), sale al rifugio Puliti, circa un quarto d'ora di sentiero dalle macchine, entra nel bosco di faggi e per erta salita arriva ad incrociare (mt 1377) il sentiero 150 che dalle Gobbie si dirige al passo Sella.

Si tratta di un percorso nuovo, inaugurato due anni fa dal CAI di Pietrasanta segnato col n.155.

Il sentiero da subito si mostra abbastanza faticoso, aggira canali di roccia, oltrepassa pietre scavate dall'acqua ricche di buche e di scanalature. Ogni tanto dalla faggeta si aprono ampi sguardi sulla vallata. Il crinale, molto suggestivo per guglie e pinnacoli, ha qualche breve tratto esposto che richiede assenza di vertigini.

La vista sulla valle Renara e su quella di Arni è di prim'ordine: si possono vedere le cime delle Panie, del Macina, il monte Sagro ecc. Le numerose fioriture di questo periodo addolciscono l'ambiente aspro e selvaggio del luogo.

Si ridiscende per il sentiero 150 verso le Gobbie, anch'esso ripido, segnato con bolli rossi piuttosto vecchi. Nella parte più bassa è forte il profumo di ginepro e di santoreggia.

Arrivati alle Gobbie, l'anello prosegue in quota, intorno ai mille metri, per bosco e poi per prati fino al rifugio dal quale si ridiscende al punto di partenza.

*Quota di partecipazione € 5.00 per oneri organizzativi, come da Art. 7 Regolamento Gite.*

*Gita riservata ai soci*