



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

6 SET 2015

MONTE SAGRO DA VERGHETO

GITA IN AUTO

RITROVO: **MCDONALD'S DI STAGNO ORE 7:00**

CAPO GITA: **MAURO CIAMPI (CELL. 3293711854)**

DIFFICOLTÀ: **EEA, OBBLIGO DI ATTREZZATURA OMOLOGATA DA FERRATA E CASCO**

DISLIVELLO: **CIRCA 1000 METRI IN SALITA ED IN DISCESA**

DURATA: **7 ORE — 7:30 ORE**

GITA ADATTA A PERSONE ESPERTE ED ALLENATE, ESCLUSIVAMENTE SOCI





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

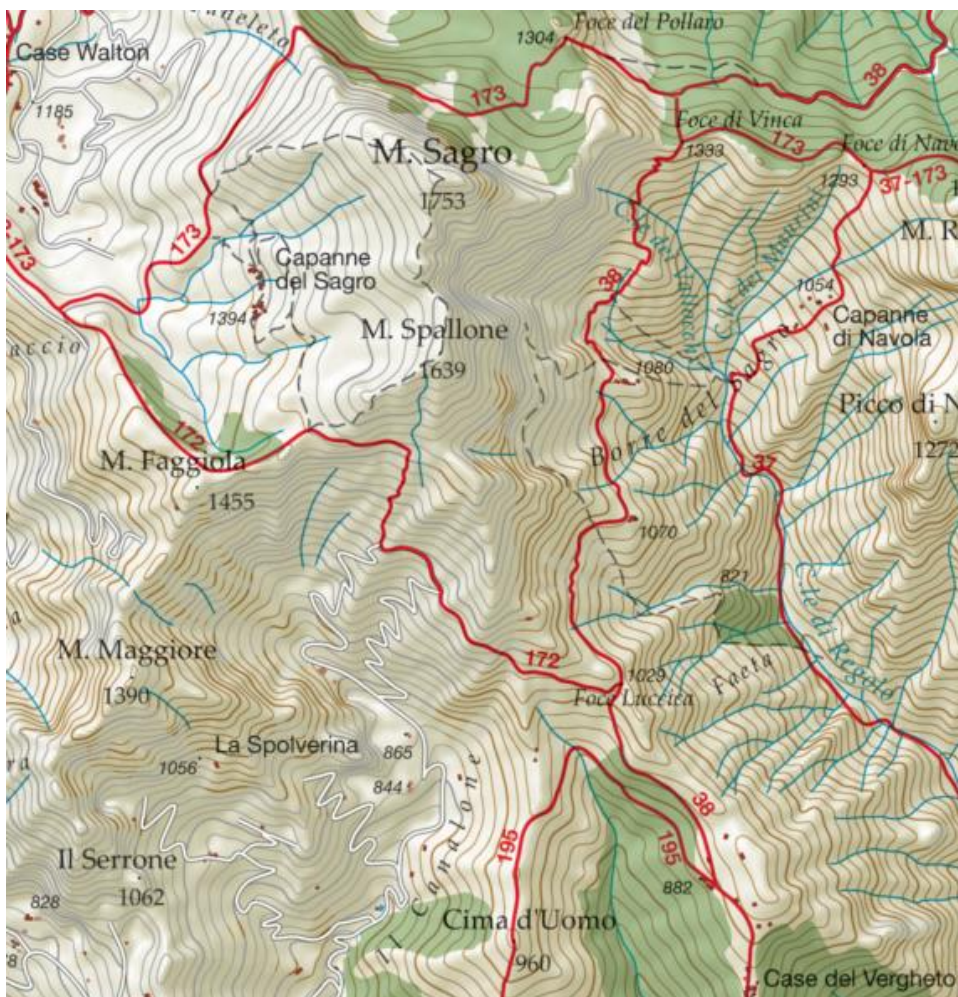
Descrizione dell'itinerario

Il monte Sagro ospita i più grandi bacini marmiferi delle alpi Apuane; itinerario lungo e faticoso, ma molto appagante.

Partenza dalle case Vergheto, sparuto gruppo di case che separa la zona di Colonnata dalla vallata di Forno; da qui con sentiero 38 arriviamo a foce Luccica ed al bivio a sinistra con sentiero 172 sino ad arrivare ad una cava attiva fino a qualche anno fa dove si sale su un lastrone di marmo attraverso gradini e corde, indi salita ripida fino alla foce della Faggiola, dove imbocchiamo il sentiero di vetta per il monte Sagro 1749 metri: vista favolosa sulla costa e su gran parte delle Apuane.

Scendiamo per circa 300 metri sullo stesso sentiero e seguiamo una traccia a destra con segni azzurri sino ad incontrare il sentiero 173 che conduce alla foce del Fanaletto e poi alla foce del Pollaro, superando brevi tratti attrezzati. Da qui si arriva alla foce di Vinca ed abbiamo sotto di noi l'orrido canal Regollo.

Percorrendo un tratto in comune ai sentieri 173 e 38 giriamo a destra sul 38 sino ad arrivare ai ruderi di casa Riccio e casa dei Pisani, raggiungiamo finalmente foce Luccica e torniamo alle case del Vergheto.



*Quota di partecipazione € 5.00 per oneri organizzativi, come da Art. 7 Regolamento Gite.
Gita riservata ai soci*