



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

04 OTTOBRE 2015 MTB GIRO LARI-COLLEMONTANINO-CHIANNI-LARI

Ritrovo castello di Lari ore 8:00

Partenza castello di Lari ore 8:15

Capogita Massimiliano Scavo (3476045212) mscavo@gmail.com



Dolci colline ricoperte da una fitta vegetazione di vigneti, oliveti, cipressi, faggeti e frutteti, interrotta da antichi abitati di origine medievale, case rurali e rocche con torri impervie che si disperdono nell'isolata e tranquilla natura dei luoghi: è questo lo scenario che si presenta agli occhi del biker che decide di fare questa bellissima pedalata molto vicino a casa nostra, nelle bellissima zona tra Lari, Terricciola e Chianni. Il giro non presenta enormi difficoltà tecniche anche se è necessaria una buona resistenza, essendo il percorso ricco di saliscendi con pendenze alla portata di tutti, anche se qualche salita supera il 15% e forse è necessario scendere dalla bicicletta.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

L'escursione parte dal castello di Lari. Dopo poche centinaia di metri entriamo subito nella campagna che lasceremo dopo tre chilometri per fare un breve tratto di strada asfaltata in salita che ci porta a un sentiero in direzione Madonnina dei Monti; giunti alla chiesina, dopo una piccola salita impegnativa, ci concediamo alcuni minuti per poter ammirare un bellissimo panorama a 360 gradi e mangiare qualcosina di energetico; ripartiti proseguiamo per Collemontanino. Da lì scendiamo fino alla via del commercio (la via che collega Casciana Terme con Chianni), attraversiamo la strada e rientriamo subito in un viottolo tra ulivi e vigneti fino ad arrivare nei pressi di Chianni.

Qui inizia una bella salita tra le colline bellissime che ci porta a Terricciola; dopo aver attraversato la strada, entriamo in un altro sterrato e dopo una bella discesa risaliamo per Badia di Morrona; scendiamo passando da un bel monastero, tra bellissimi vigneti fino a giungere a una nuova salitina tra magnifici vigneti appartenenti alla fattoria "Badia di Morrona", che ci porta alla fattoria "Il Fichino" da dove possiamo ammirare il paese di Casciana Terme; girando a destra prendiamo un crinale che ci porta all'inizio dell'ultima salita impegnativa fino a Casciana Alta; con una bella discesa, all'inizio tra le vecchie case del borgo e poi di nuovo nella campagna, arriviamo, dopo aver attraversato un tratto di piana, ai piedi dell'ultima salitina che ci porta al punto di partenza.

Chi vuole, 3 km prima di arrivare a Lari, può fermarsi per una mangiata tra amici all'agriturismo il meletto <http://www.ilmeletto.it/mappa.aspx> con un antipasto toscano, un primo, acqua e vino a 15 euro a testa da pagare in loco (dolce 3 euro).

Difficoltà: MC/MC

Dislivello: 1200 m

Lunghezza: 44 km

Tempo di percorrenza 4/5 ore

Arrivati a Lari, lasciare l'auto nei vari posteggi del paese e venire con la bici davanti alla scalinata d'ingresso del castello.

Occorre una mountain bike in buone condizioni con cambio e freni efficienti; obbligatorio il casco. Portare una camera d'aria di scorta, o una bomboletta di fast.

Termine iscrizione: venerdì 2 ottobre ore 20:00



CLUB ALPINO ITALIANO

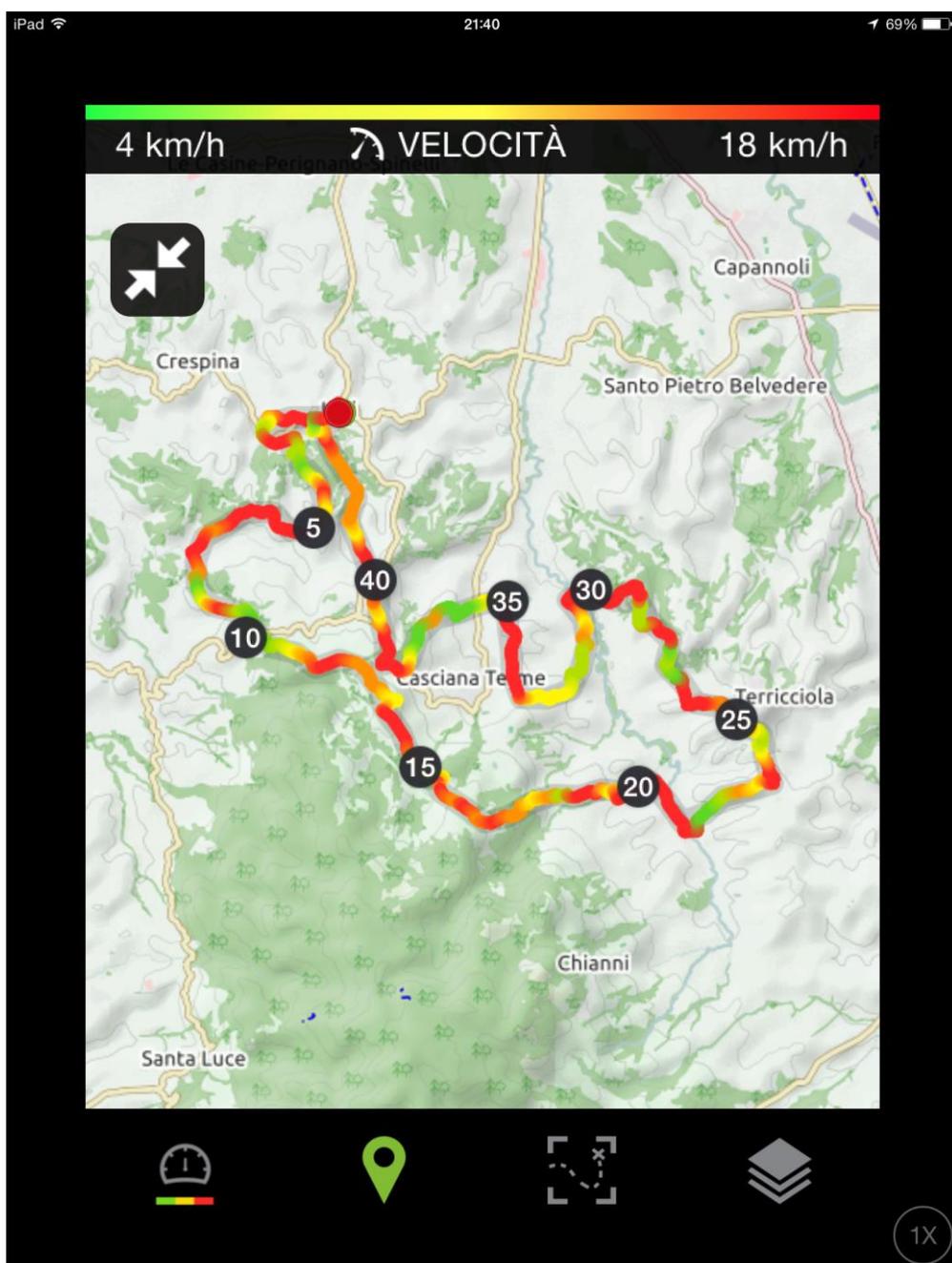
SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla sede C.A.I. il mercoledì e il venerdì dalle ore 17,30 alle 20.00 o direttamente dal capogita Massimiliano Scavo, cellulare 3476045212, mail mscavo@gmail.com.

I non soci devono lasciare i propri dati in sede e euro 5,58 per l'assicurazione C.A.I. obbligatoria.





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

