



## CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
FONDATA NEL 1888

# 11 OTT 2015

## SASSETTA – PARCO POGGIO NERI

GITA IN AUTO

RITROVO: **MIRAMARE (BARACCHINA AZZURRA) ORE 7:30**

CAPO GITA: **FRANCO MOSTARDI** (CELL. 340 5797198)

DIFFICOLTÀ: **E**

DISLIVELLO: CIRCA **400 MT** DI DOLCI SALISCENDI, NON AVVERTITI

DURATA: **5 ORE E ½ CIRCA**





## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
FONDATA NEL 1888

### Descrizione dell'itinerario

L'itinerario, che si snoda nel territorio collinare ad est dello storico borgo di Sassetta, prevede sia suggestivi sentieri nella macchia che tratti più aperti con panorami sulle colline vicine.



Si noteranno differenze rispetto alla macchia delle nostre colline livornesi tra le quali un gran numero di sughere e stupendi castagni, che crescono bene nonostante le modeste altitudini.

La data scelta per la gita coincide non casualmente con la sagra della zuppa, la prima delle tre Feste d'Autunno organizzate ogni anno dal comune.

Lasciate le auto nel parcheggio fuori paese in prossimità del cimitero, cercando di anticipare i turisti che giungeranno per la sagra, inizieremo il percorso dal paese. L'itinerario previsto, seguendo la cartina allegata, è il seguente:

- 102a (aggiunto a mano sulla cartina perché recente) da Sassetta a Monte Bufalaio;
- 102, piccolo giro ad anello del monte Bufalaio (facoltativo) con vista molto panoramica del paese, percorso didattico-naturalistico e alcune sculture in marmo rosa di Sassetta;
- 103, verso Casetta Fiorentina, con visita del Museo del Bosco, una ricostruzione reale della vita dei vecchi carbonai di Sassetta, con le strutture e gli arnesi del mestiere;
- 104, suggestiva tratta nella macchia che passa per Fonte "La Venella" dove ci si potrà rinfrescare (in caso di fango abbondante si prenderà percorso alternativo);
- 104a – 105 per La Pieve, dove sono presenti attrezzature per una comoda sosta;
- 106a da La Pieve a Campo del Bizzarro, passando per il panoramico sentiero alternativo;
- 111 per Le Moricce e 110 per Località Colli;
- 109 per Pian delle Vigne e podere la Cerreta, agriturismo biodinamico con splendide terme (chi ne necessita si può fermare qui per farsi poi venire a riprendere con le auto);
- 109 verso Casetta Fiorentina e chiusura dell'anello;
- 103 e 102a in senso inverso all'andata per tornare a Sassetta.



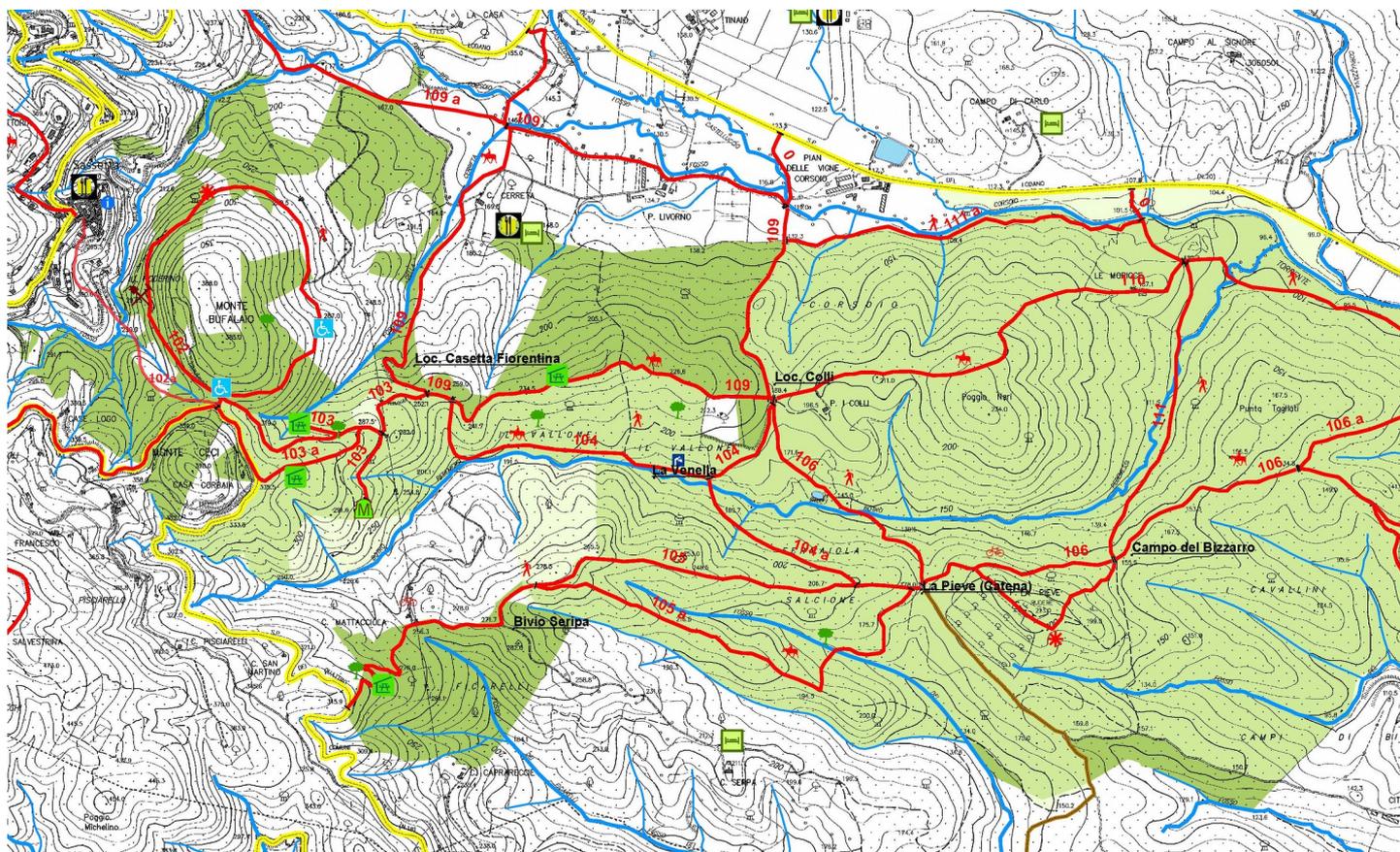
Vista la fitta rete di sentieri il percorso potrà essere accorciato nel caso l'andatura sia più lenta del previsto.



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
FONDATA NEL 1888



A Sassetta giungeremo nel pomeriggio in tempo, per chi lo vorrà, per fermarsi a godere delle specialità della sagra.

Un'altra possibilità allettante è di rilassarsi alle terme tornando con l'auto all'agriturismo la Cerreta ([www.lacerreta.it/](http://www.lacerreta.it/)). Per questo è necessario prenotare in anticipo per proprio conto.

Occorre portarsi spuntino al sacco e sufficiente scorta d'acqua, circa 1 litro e mezzo, poiché non si incontrano fonti controllate durante il cammino.

Inoltre sono consigliabili scarponi alti, molto utili anche le ghette, e scarpe di ricambio in caso di fango sui sentieri.

Poiché la caccia è già aperta, fortunatamente non quella al cinghiale, è opportuno non indossare indumenti mimetici.

*Quota di partecipazione € 5.00 per oneri organizzativi, come da Art. 7 Regolamento Gite + € 3.00 (fino a 15 partecipanti) o € 2.00 (più di 15 partecipanti) per il museo del Bosco*

*I non soci devono lasciare i propri dati e € 5,58 in sede per l'assicurazione CAI obbligatoria.*

57123 Livorno – Piazza Dante, 77 – Tel. e Fax 0586-897785 – email: [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) – web: [www.cailivorno.it](http://www.cailivorno.it)



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**  
FONDATA NEL 1888