



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

29 NOV 2015

SVIZZERA PESCIATINA

CON POLETATA E FAGIOLATA



GITA IN AUTO

PARTENZA: MC DONALD'S DI STAGNO ORE 7.00

CAPO GITA FABIO GAMBACCIANI (CELL. 3317568816)

DIFFICOLTÀ: E

DURATA: GRUPPO A: 5 ORE E 30 MIN (DISLIVELLO CIRCA 750 MT)

GRUPPO B: 3 ORE E 30 MIN (DISLIVELLO CIRCA 300 MT) A RICHIESTA

SI RACCOMANDA ATTREZZATURA ADEGUATA: ACQUA, SCARPE DA TREKKING, PONCHO, LAMPADA, ETC.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Gruppo A

Partenza circa alle ore 9 in prossimità del paese di Sorana (400 mt.), prosecuzione per il segnavia 54 in direzione del paese abbandonato di Lignana (815 mt.), monte Lignana (865 mt.), discesa verso il paese di Lanciole e risalita al caratteristico paese di Pontito (715 mt.) dove circa per le ore 12 è previsto il ricongiungimento con il gruppo B.



Nota: presso il monte Lignana visiteremo i resti di una antica torre di avvistamento (865 mt.), quindi si procede in piacevole discesa fino a raggiungere l'incantevole luogo dove sorge intatta, anche se restaurata, la medievale pieve di San Jacopo a Lignana, ciò che resta dell'antico borgo smantellato nel 1364 per decisione dei Fiorentini, dopo che i Pisani lo avevano mal ridotto in seguito ad una furente battaglia sostenuta con gli stessi Fiorentini per la sua conquista (notizie storiche tratte da una pubblicazione realizzata dall'associazione culturale "Armonia di Piteglio").

Insieme al gruppo B ci incamminiamo per giungere circa alle 13.30 all'agriturismo Revia, dopo aver superato la località Croce a Veglia (circa 1000 mt.).

A Pontito, dove prima del trekking avremo lasciato alcune auto, gli autisti raggiungeranno Sorana e torneranno a prendere tutti gli altri.

Gruppo B

Partenza dal paese di Stiappa circa alle ore 10, visita al campanile, passaggio e sosta per il vecchio mulino ad acqua e prosecuzione per Pontito dove, in attesa del gruppo A e con la collaborazione del sagrestano, si potrà visitare la caratteristica chiesa nella parte alta del paese.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Pranzo in località Revia a base di polenta e fagioli di Sorana IGP:

Assaporando e rievocando i vecchi sapori, verrà servita la polenta macinata in pietra da un mulino che segue le vecchie tradizioni ed i fagioli sono gli autentici di Sorana, con il loro gusto ineguagliabile.



Menù:

Polenta con:

- *sugo di salsiccia;*
- *sugo di funghi;*
- *sugo di formaggi*

Polenta con:

- *Cinghiale in umido e olive;*
- *Brasato di manzo*

Contorno:

- *Fagioli di Sorana*

Torta alle mele

Acqua, vino, caffè e amaro



Durante il pranzo verrà rappresentata il taglio della polenta con il filo, come facevano una volta i nostri nonni.

Quota di partecipazione: € 25 comprensiva del pranzo.

I non soci devono lasciare i propri dati e € 5.58 in sede per l'assicurazione CAI obbligatoria