



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

**FONDATA NEL 1888**

**SAB. 30 GENNAIO 2016**  
**(RIPETUTA DOM. 31 GENNAIO 2016)**  
**MTB**  
**PINETA DI TIRRENIA CENTRO CONI**



**Ritrovo:** ingresso bagno rondine **sabato 30 ore 14:00**  
**domenica 31 ore 9:00**

**Capo gita:** Massimiliano Scavo ( 3476045212 ) [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com)

**Difficoltà:** TC

**Dislivello:** 0

**Lunghezza:** 20 km

**Tempo di percorrenza:** 2 ore

**Occorre una mountain bike o una city bike; obbligatorio il casco. Portare una camera d'aria di scorta, o una bomboletta di fast.**

**Termine iscrizione: venerdì 29 gennaio ore 19:30.**



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

### Descrizione

Prima facile escursione di una serie di 5 uscite prevalentemente per principianti essendo giri facili e poco impegnativi, ma belli dal punto di vista ambientale e naturalistico, che possono essere fatti anche da ciclisti più esperti che preferiscono le colline con salite e discese.

La partenza è prevista dallo sterrato subito dopo il ponte sullo Scolmatore venendo da Livorno. Si costeggia il fiume sino alla foce e, pedalando sulla battigia fino alle prime colonie, dopo aver attraversato la strada, entriamo nella pineta.

Girando tra i vialetti con fondo argilloso, arriviamo al Centro Coni, noto centro sportivo conosciuto anche all'estero, che gireremo per tutto il perimetro passando anche da un laghetto interno.

Usciti, ci avvieremo verso la rete di Camp Derby, dove con un po' di fortuna è possibile vedere daini e cinghiali. Lo costeggeremo sino ad arrivare al canale dei Navicelli che, attraverso uno stradellino erboso, ci riporterà di nuovo al punto di partenza.



Chi vuole pedalare di più anziché arrivare al Calambrone con l'auto, arriverà con la bicicletta facendo così una quindicina di km in più. In questo caso ci troveremo ½ ora prima alla nostra sede in Piazza Dante, 77, quindi sabato alle 13:30 oppure domenica alle 8:30.

**Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla sede C.A.I. in piazza Dante n° 77 il mercoledì e il venerdì dalle ore 17:30 alle 19:30 o direttamente al capo gita Massimiliano Scavo, cellulare 3476045212, mail [mscavo@gmail.com](mailto:mscavo@gmail.com).**

**I non soci devono lasciare i propri dati in sede e € 10 comprensivi dell'assicurazione C.A.I. obbligatoria.**