



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

7 FEBBRAIO 2016

OASI DELLA CONTESSA – STAGNO



Percorso lungo (18 Km circa)

Capogita: **Massimiliano Scavo**

Ritrovo: **Mc Donald's Stagno ore 8:00**, oppure
casa di caccia tenuta Insuese, via Aiaccia, Stagno, **ore 8:15**

Dislivello: 300 metri

Tempo di percorrenza: **4 – 5 ore**

Difficoltà: **E** (obbligatorio indossare scarpe da trekking)



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

Percorso medio (10 Km circa)

Capogita: **Aldo Fontana**
Ritrovo: Mc Donald's Stagno **ore 9:15**, oppure
casa di caccia tenuta Insuese, via Aiaccia, Stagno, **ore 9:30**
Dislivello: 100 metri
Tempo di percorrenza: **3 – 4 ore**
Difficoltà: **E** (obbligatorio indossare scarpe da trekking)

Percorso breve (3 Km circa)

Capogita: **Umberto De Napoli**
Ritrovo: Mc Donald's Stagno **ore 10:30**, oppure
casa di caccia tenuta Insuese, via Aiaccia, Stagno, **ore 10:45**
Dislivello: 100 metri
Tempo di percorrenza: **1 – 2 ore**
Difficoltà: **T** (obbligatorio indossare scarpe da trekking)

Termine iscrizioni: **venerdì 5 febbraio 2016 ore 19:30**



Gita già programmata a maggio 2015 non completata per mancanza acqua nell'oasi e per maltempo.
La gita è suddivisa in tre percorsi diversi per dar modo a tutti di partecipare.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Percorso breve 3 KM

Dalla casa di caccia, a cui si arriva in auto, verrà fatto il giro intero dell'oasi "La Contessa", dove nidificano numerose specie di uccelli. Giro breve e facile con rientro alla casa verso le 13:00, alla guida del socio Umberto De Napoli.

Chi vuole può fermarsi a mangiare con le altre due comitive.

Percorso medio 10 km

Alla guida del socio Aldo Fontana, dopo aver fatto il giro dell'oasi, come per il percorso breve, il gruppo entrerà nella tenuta e dopo un giro tra i laghetti arriverà dal lato est della tenuta alla casa per l'eventuale pranzo per le 13:00.

Percorso lungo 18 km

Dopo aver fatto il giro dell'oasi e aver visitato i laghetti all'interno della tenuta Insuese, la passeggiata sconfinerà all'interno della tenuta attigua di Bellavista, tra il silenzio e gli ampi spazi aperti. Passando dal lago Alberto e dall'oasi Lo Spondone, bel casolare toscano adibito a casa vacanze, dopo una breve salita, il gruppo entrerà nella tenuta Vallelunga (<http://www.tenutavallelunga.it/la-tenuta/>), raggiungerà un altro bellissimo lago, forse il più grande, ed arriverà alle scuderie. Dopo una brevissima visita ai cavalli, il gruppo proseguirà fino alla casa di caccia dove ci saranno già gli altri due gruppi al tavolino in attesa della mangiata.

Alla fine dell'escursione c'è la possibilità di fermarsi a mangiare alla casa di caccia della tenuta Insuese, con il seguente menù:

- antipasto toscano
- penne al cinghiale o al pomodoro
- dolce
- caffè
- acqua e vino

Costo : € 18

Informazioni e prenotazioni:

- presso la sede del CAI i mercoledì e i venerdì, orario 17:30 – 19:30

oppure contattando:

- Massimiliano Scavo 3476045212 email: mscavo@gmail.com

I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede, quota che comprende l'assicurazione infortuni.