



CLUB ALPINO ITALIANO

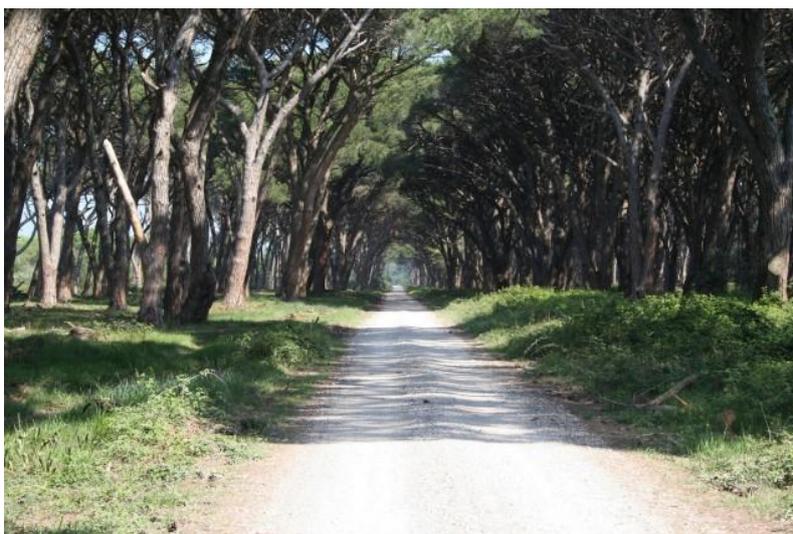
SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

DOM. 6 MARZO 2016
MTB

SAN ROSSORE - FOCE DEL SERCHIO



Ritrovo: ippodromo San Rossore domenica 6 marzo ore 8:00
Capogita Massimiliano Scavo (3476045212) mscavo@gmail.com
Difficoltà: TC
Dislivello: 0
Lunghezza: 40 km
Tempo di percorrenza: 3 - 4 ore

Occorre una mountain bike; obbligatorio il casco. Portare una camera d'aria di scorta, o una bomboletta di fast.

Termine iscrizione: venerdì 04 marzo ore 19:30



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista
FONDATA NEL 1888

Descrizione

Quinta e ultima escursione di una serie di 5 uscite prevalentemente per principianti essendo giri



facili e poco impegnativi, ma belli dal punto di vista ambientale e naturalistico, che possono essere fatti anche da ciclisti più esperti che preferiscono le colline con salite e discese.

Si parte dall'ippodromo di San Rossore verso la Sterpaia; dopo aver passato un allevamento di bovini liberi in uno spazioso recinto, usciamo dalla tenuta.

Dopo 4 km arriviamo a Migliarino, dove siamo costretti a fare 500 metri di asfalto per poter passare l'unico ponte sul fiume Serchio. Appena passato, però rientriamo subito sull'argine del fiume, che percorreremo fino

ad arrivare alla sua foce, molto caratteristica.

Pedaliamo per circa 1 km sulla battigia fino a rientrare nello sterrato che ci porterà dopo 6 km a Torre del lago Massaciuccoli.

Dopo 1 km di asfalto rientriamo in una bellissima pineta che ci riporta a Migliarino. Troviamo il solito ponte: per evitarlo dovremmo arrivare fino a Pontasserchio allungando il giro di 25 km.

L'ultimo tratto di percorso fino al luogo di partenza sarà quindi inevitabilmente lo stesso dell'andata.



Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla sede C.A.I. in piazza Dante n° 77 il mercoledì e il venerdì dalle ore 17:30 alle 19:30 o direttamente al capo gita Massimiliano Scavo, cellulare 3476045212, mail mscavo@gmail.com.

I non soci devono lasciare i propri dati in sede e € 10 comprensivi dell'assicurazione C.A.I. obbligatoria.