



Club Alpino Italiano  
Sezione di Livorno  
Nando Bastianelli – Lido Del Nista  
Fondata nel 1888



# Liguria - Tra terra e mare

**6 MARZO 2016**

## Levanto - Punta Mesco - Monterosso

Referenti: - Mauro Ciampi -

**PRENOTAZIONE entro VENERDI' 26 Febbraio presso Sezione CAI Livorno.**

**Gita in pullman: se entro la data del 26 febbraio non si raggiungerà il numero minimo di 25 partecipanti la gita verrà effettuata in treno.**

Partenza da Livorno alle ore 8 e rientro alle ore 18; in tal caso ritrovo alla stazione alle ore 7.  
**Le prenotazioni sono valide con il versamento della quota di € . 25.**

**Programma:** Livorno- Levanto passeggiata al mare si sale al Castello di S. Andrea il sentiero n. 1 prosegue in salita con una scalinata a Casa Anselmi, ristorante la Giada del Mesco e Casa Giglio. Si prosegue in discesa a Case S. Carlo dove inizia il bosco. Per una scalinata a pietre nella vegetazione mediterranea sino a quota 249, con ampi scorci panoramici sino alla cresta di Sant'Antonio punto di incrocio di 2 sentieri: il n. 1 e il n. 10. Scendendo si raggiunge Punta Mesco in splendida posizione panoramica su tutte le Cinque Terre sino all'isola del Tino. Si imbocca in discesa il sentiero n. 10 raggiungendo Casa Minò e poi località Bellavista e da qui strada carrozzabile sino a Monterosso. L'itinerario è fra i più belli e panoramici della Liguria Tempo di percorrenza ore 3 - Dislivello m. 325 metri in salita e discesa . Difficoltà E.



By Giustino