



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

SAB. 19 MARZO 2016

**MTB
COLTANO**



Ritrovo: cimitero di Stagno ore 14:00
Capo gita: Massimiliano Scavo (3476045212) mscavo@gmail.com
Difficoltà: TC
Dislivello: 0
Lunghezza: 30 km
Tempo di percorrenza: 3 ore

Occorre una mountain bike o una city bike; obbligatorio il casco. Portare una camera d'aria di scorta, o una bomboletta di fast.

Termine iscrizione: venerdì 5 marzo ore 19:30



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Descrizione

Terza facile escursione di una serie di 5 uscite prevalentemente per principianti essendo giri facili e poco impegnativi, ma belli dal punto di vista ambientale e naturalistico, che possono essere fatti anche da ciclisti più esperti che preferiscono le colline con salite e discese. La partenza è prevista dal cimitero di Stagno. Appena fatto duecento metri sull'Arnaccio a sinistra inizia un lungo stradello sterrato che ci porta direttamente a Coltano; passando dalla ex sede Rai, facciamo un giro ad anello tra i campi fino ad arrivare al punto di partenza, nel tragitto è possibile vedere mucche al pascolo.

Come nelle prime gite chi pedalare di più può venire direttamente al luogo di partenza in bici.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla sede C.A.I. in piazza Dante n° 77 il mercoledì e il venerdì dalle ore 17:30 alle 19:30 o direttamente al capo gita Massimiliano Scavo, cellulare 3476045212, mail mscavo@gmail.com.

I non soci devono lasciare i propri dati in sede e € 10 comprensivi dell'assicurazione C.A.I. obbligatoria.