



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

28 MAR 2016

MONTE TREGGIN - ROCCAGRANDE



GITA IN AUTO

PARTENZA: **MC DONALD'S STAGNO, ORE 8:0**

CAPO GITA: **ANDREA BIANCHI** (CELL. 340 4720353)

DIFFICOLTÀ: **E**

DISLIVELLO: **800 MT**

DURATA: **5 ORE** – fino al monte Treggin la salita risulta piuttosto continua



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

Sopra le splendide Baia del Silenzio e Punta Manara, a Sestri Levante, l'entroterra propone alcune montagne originali di complementare bellezza.

Il nostro itinerario parte da Bargone, 297 mt, e si infila in un bosco ricco di vegetazione in cui ben presto dominano i pini e i castagni. Salendo si aprono vedute verso i diaspri rossi del Treggin i cui balzi verticali ne aumentano il fascino.

Al Colle dell'Incisa si gira a destra e si sale verso il roccioso Monte Treggin. Dalla cima la vista è notevole, sia verso il mare, sia verso l'interno dove si scorge subito la cresta che conduce al monte Roccagrande, 970 mt. Questo tratto di percorso richiede qualche attenzione e i segni sono poco visibili.

Il monte Roccagrande offre una vista nell'interno ancora maggiore, sembra di essere sopra un altipiano punteggiato di cime.

Dopo un breve riposo si torna al punto di partenza per lo stesso sentiero.



I non soci devono lasciare i propri dati e € 10 in sede comprensivi dell'assicurazione CAI obbligatoria.