



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

MTB

7 MAGGIO 2016

COLLINE LIVORNESI - INTERSEZIONALE CON PONTEDERA



RITROVO: FATTORIA ONGRILLI, VIA DE L'ONGRILLI LIVORNO, ORE 8.00

PARTENZA: ORE 8.15

CAPI GITA: MASSIMILIANO SCAVO (3476045212) mscavo@gmail.com

MASSIMO TUCCOLI (336711487) massimo.tuccoli@teletu.it

DISLIVELLO: 900 METRI ASCESA 900 DISCESA

LUNGHEZZA: 30/35 KM

TEMPO DI PERCORRENZA: 4-6 ORE

DIFFICOLTÀ: BC / BC

GITA RISERVATA AI SOCI.

ITINERARIO

Bellissima pedalata sulle colline livornesi che lungo un percorso di circa 35 km percorre alcuni dei luoghi più suggestivi del territorio collinare livornese.

Partiti dall'agriturismo, una breve discesa ci porta sul sentiero 136 che ci conduce dopo 3 km di facile salita a Pian della Rena, ex casa di recupero per tossicodipendenti, data temporaneamente in custodia al CAI di Livorno. Dopo una brevissima sosta per visitare i dintorni della casa, proseguiamo in salita fino all'ingresso di un bellissimo sentiero nella macchia mediterranea. Fare attenzione in alcuni tratti, dove per la presenza di terreno disconnesso, è consigliabile scendere dalla bicicletta. Giunti alla valle del Gorgo, dopo aver guardato il torrente Chioma, che verrà guardato una seconda volta più avanti, arriviamo sul mare nella località Chioma, che ha preso il nome dal torrente.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Dopo aver fatto il giro di Quercianella, tutto a contatto con l'acqua salata, passando dalla baia del Rogiolo, una ripida salita sull'asfalto ci conduce su un crinale sterrato molto panoramico. Giunti sulla strada nei pressi della curva Nuvolari, la attraversiamo e iniziamo a scendere il sentiero Canyon, uno dei sentieri più belli delle colline livornesi, se non il più bello. Già la parola stessa dice tutto, anche qui è consigliabile per i meno tecnici fare alcuni tratti con la bicicletta a spinta, a causa della pendenza e del fondo sconnesso. Una volta giunti sul mare un sentiero in salita ci porta al Castellaccio (280 metri di altitudine). Il primo tratto di circa 300 metri va fatto esclusivamente spingendo la bici essendo il sentiero troppo sconnesso e con presenza di scalini. In cima alla salita è obbligo girarsi per osservare un altro panorama mozzafiato.

Proseguendo in discesa arriviamo davanti al monumento a Ciano. Lasciate le biciclette, chi vuole può salire fino all'apice del monumento, da dove è possibile godere un panorama stupendo anche se, data la piccolissima differenza di altitudine, non sembrerebbe.

Dopo aver fatto il pieno agli occhi, continuiamo per il Santuario di Montenero, dove non si può non fermarsi per dare un'occhiata a un luogo di culto frequentato da religiosi e non di tutta Italia.

Lasciato il Santuario, dopo circa 1 Km di asfalto in salita, prendiamo l'ex pista da cross, sentiero molto panoramico che ci porta direttamente all'agriturismo "Ongrilli", dove ci aspetta una bella tavolata.

Il giro è faticoso, ma considerato che il ristorante non ha problemi di orario, e che questa gita non è una corsa ma è una ciclo-escursione, per partecipare basta avere una certa resistenza alla fatica in salita ed essere consapevoli della difficoltà tecnica in discesa, comunque, ripeto, i tratti che presentano dei rischi possono essere fatti a piedi.

La mangiata, facoltativa, prevede antipasto toscano, una zuppa toscana, una penna, un dolce, acqua, vino e caffè al prezzo di euro 18.

Occorre una mountain bike in buone condizioni; obbligatorio il casco. Portare una camera d'aria di scorta, o una bomboletta di fast.

Termine iscrizione: venerdì 5 maggio ore 19,30

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alla sede C.A.I. in piazza Dante 77 il mercoledì e il venerdì dalle ore 17:30 alle 19:30 o direttamente i capi gita ai numeri sopra riportati.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Come arrivare all'agriturismo Ongrilli, via de L'Ongrilli Livorno

Se provieni da NORD: dopo l'uscita di Montenero troverai una rotonda: gira a sinistra in direzione Livorno; mantieni la direzione Livorno anche al successivo incrocio che troverai pochi metri dopo il precedente. A quanto punto ti troverai su un cavalcavia che attraversa la superstrada che hai appena lasciato. Al termine del cavalcavia troverai una seconda rotonda: non la devi percorrere ma devi prendere la prima strada a destra; dopo circa 10 metri incontrerai uno stop; gira a destra in Via del Pino. Percorri via del pino per circa 2 km fino al punto in cui diviene rettilinea e delimitata da olivi.

Al termine del rettilineo, prima che la strada inizi a salire, in corrispondenza della prima casa (diroccata) sulla sinistra, troverai, sulla sinistra, un strada sterrata: Via de L'Ongrilli. Percorri tutta; dopo circa 900m, dopo aver incontrato una piccola salita, al termine della successiva discesa troverai la Fattoria.

Se provieni da SUD: utilizza sempre l'uscita Montenero (appena dopo la fine del tunnel). Appena uscito troverai una rotonda: gira a sinistra (in direzione Livorno) quindi subito a destra: dopo 10 m ti troverai ad uno stop; gira a destra in Via del Pino e segui le indicazioni riportate sopra.