



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

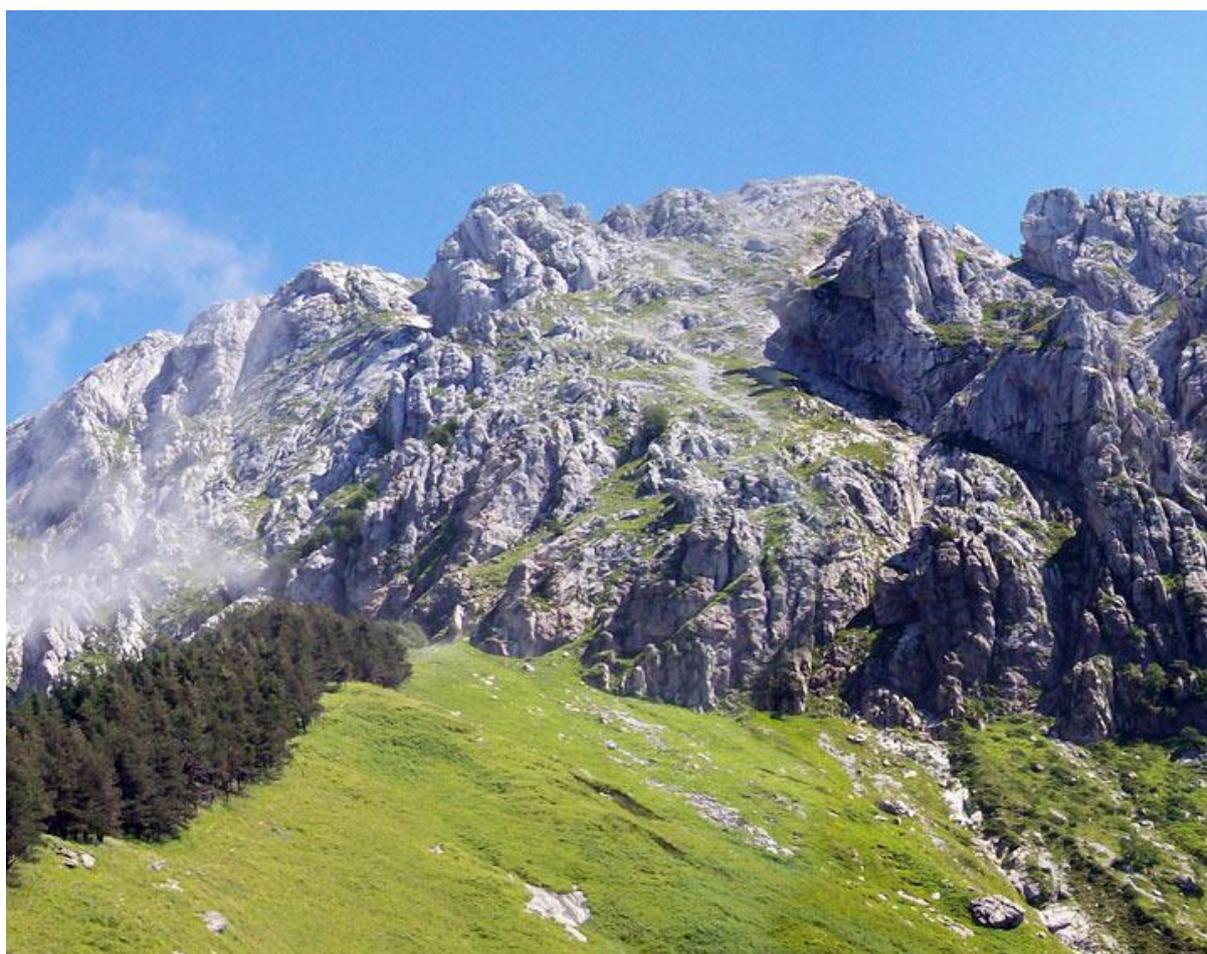
Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

29 MAGGIO 2016

VALLE DI VINCA

IN OCCASIONE DELLA GIORNATA NAZIONALE DEI SENTIERI CAI



GITA IN AUTO

RITROVO: MC DONALD'S STAGNO ORE 7:30

**INSIEME ALLA LIZZA DEL BALZONE CONDOTTA DA MAURO CIAMPI NELLA
STESSA ZONA**

COMITIVA B: CAPO GITA ALDO FONTANA

DISLIVELLO 550 MT – TEMPO DI PERC. 4 ORE – DIFF. E

COMITIVA A: CAPO GITA ANDREA BIANCHI

DISLIVELLO 750 MT – TEMPO DI PERC. 5 ORE – DIFF. E



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

PROGRAMMA

Racchiusa tra il Grondilice e il monte Sagro, la valle di Vinca è una delle più belle delle Apuane. Conserva tracce di storia e del lavoro dell'uomo di molti secoli, della famiglia dei Malaspina che dominò questa valle insieme a gran parte della Lunigiana, dei muri a secco e dei terrazzamenti ricavati duramente sul terreno roccioso, della pastorizia, assai diffusa fino agli anni settanta e ovviamente del marmo che ai tempi della teleferica del Balzone aveva portato un discreto incremento della popolazione. C'è poi la strada, mai terminata, che avrebbe dovuto collegare Vinca a Carrara.

Il nostro itinerario offre la possibilità di fare due percorsi (comitiva B e comitiva A), uno più breve e l'altro fino alla Foce di Giovo.

Il sentiero, un paio di km dopo il paese, si inerpica tra castagni secolari fino alla Capanna Garnerone per poi incontrare, dopo un lungo tratto di cengia, la Foce del Giovetto: un bel punto panoramico a 1310 mt, con insediamenti pastorali. Qui il gruppo B si distacca e procede in discesa verso Vinca.

Il gruppo A con un'ora in più di cammino raggiunge la foce di Giovo che si affaccia in Val Serenaia, il cuore delle montagne più spettacolari di tutte le Apuane. Dopo breve sosta anche questo gruppo ridiscende e si riallaccia al sentiero che porta a Vinca.

I non soci CAI devono lasciare i propri dati in sede e pagare € 10 comprensivi della assicurazione, che è obbligatoria.